



## Klubbhus Fontana

Lokföraregatan 9

10300 Karis

### Verksamhetsberättelse 2021

#### Allmänt

På 1940-talet stängde många stora mentalsjukhus runtom i USA. Patienterna blev lämnade åt sitt öde utan hem, meningsfull verksamhet, jobb och kontakter. De slog sig då samman för att stödja varandra och en man vid namn John Bird hjälpte dem i deras strävan efter en meningsfull tillvaro, ett arbete och en bostad. De erbjöds ett utrymme i ett hus på vars bakgård det fanns en fontän. Härifrån har Fountain House ideologin fått sitt namn och sitt ursprung. Personerna som besöker klubbhusen är medlemmar i klubbhuset, inte patienter eller klienter. Verksamheten spred sig till Europa år 1980 och 1995 öppnades det första klubbhuset i Tammerfors. År 1998 grundades föreningen Västra Nylands Fountain House rf. (sedan år 2020 heter föreningen Klubbhus Fontana Rf, Klubitalo Fontana Ry) och tack vare stöd och hjälp från andra klubbhus kunde Klubbhus Fontana öppna i oktober år 1999. Under år 2019 firade klubbhuset sin 20 års dag med en stor jubileumsfest. De största bidragsgivarna i dagsläge är Stea (Social- och hälso organisationernas understöds central), Raseborgs stad, Sophie Von Julins stiftelse och våra övriga samarbetskommuner.

Fountain House ideologin har en takorganisation som heter Clubhouse International. Clubhouse International arbetar främst med att utveckla klubbhus verksamheten globalt och främja de 37 standarder som klubbhusen bygger sin verksamhet kring. Dessa standarder är internationella, vilket innebär att alla klubbhus är uppbyggda och fungerar på samma sätt. Standarderna finns till för att säkra klubbhusets självständighet, medlemmarnas rättigheter och garanterar en god kvalitativ verksamhet. Standarderna främjar jämlikhet, respekt och goda sociala kontakter. I och med medlemskap i Clubhouse International utförs regelbundna besök i klubbhuset, s.k. ackreditering, där utbildad personal (personalmedlem och medlem) ser till att man följer standarderna och kan ge råd för fortsatt utveckling. Om allt ses fungera enligt standarderna så ges huset ett certifikat på 3 år. Det har vi på Klubbhus Fontana hittills alltid lyckats med. Clubhouse International har sitt huvudkontor i New York, USA, men det finns också en dotterförening Clubhouse Europe som har sitt kontor i Amsterdam, Holland. I dagens läge finns dryga 350 klubbhus runtom i världen. I Europa finns det ca 75 klubbhus varav en tredjedel, 23 klubbhus finns i Finland.

Finland är det land som har flest klubbhus i förhållande till invånarantalet. Det är även bevisat att klubbhusen gör besparingar för kommunerna med tanke på besöksavgifter inom öppna vården eller

med tanke på sjukhusplatser. Klubbhuset fungerar som ett fint komplement inom vårdens tredje sektor. Verksamhetsmodellen för klubbhusen är väldigt unik och följer sina egna principer och riktlinjer. För att bli insatt i ideologin kan man gå en utbildning där man fördjupar sig i verksamheten och hur den fungerar. Utbildningen varar 2 - 3 veckor och sker på s.k. träningscenter som finns på olika Klubbhus i världen. Ett utbildningsteam består av en personalmedlem, medlem och en styrelsemedlem. Styrelsemedlemmar deltar endast i den sista veckan av utbildningen och det endast om utbildningen räcker tre veckor.

Klubbhus Fontana drivs av föreningen Klubbhus Fontana Rf. Föreningen är självständig och har sin egen styrelse som ansvarar över ekonomin och personalen samt deltar även i utvecklingsarbetet. Verksamhetsledaren är direkt anställd av styrelsen som är verksamhetsledarens närmaste chef.

Styrelsens mandattid är tiden mellan årsmötena, där styrelsemedlemmarna utses varje år.

Styrelsemedlemmarna arbetar på frivillig basis och får inga arvoden. På mötena diskuteras aktuella ärenden som berör föreningen och klubbhuset på administrativ nivå. Beslut som gäller den dagliga verksamheten fattas av verksamhetsledaren tillsammans med medlemmarna och personalmedlemmarna på de gemensamma klubbhusmöten som hålls regelbundet.

Enligt Klubbhus Fontanas verksamhet är det önskvärt att styrelsemedlemmarna representerar aktörer inom olika arbets- och kunskapsområden. På detta vis blir det en sakkunnig styrelse med kontakter inom det område som berör Klubbhusets nätverk. I styrelsen bör det även finnas medlemsrepresentanter.

Även under år 2021 har styrelsen uppfyllt dessa målsättningar. I styrelsen ingår dessutom en erfarenhetsexpert samt en anhörig.

Styrelsen har samman kommit nio gånger under året.

Fokusområden för år 2021 har varit följande:

- Anpassande av verksamheten enligt rådande restriktioner till följd av Covid 19-pandemin
- Upprätthållande av virtuell klubbhusverksamhet
- Köp av personbil som Klubbhuset tidigare haft genom leasing-avtal
- Installation av ny luftvärmepump till Klubbhuset
- Arbete med att bredda och förbättra Klubbhusets finansiering

- Personalfrågor, bl.a. rekrytering av handledarvikarie, tillsättande biträdande verksamhetsledare samt personalens utbildning
- Marknadsföringsföringsrelaterade ärenden

## Bokföring och verksamhetsgranskning

Klubbhus Fontanas verksamhet är momsfri och vi använder därmed enkel bokföring. Vad gäller handkassar, bankkorts-användning, betalningar och faktureringar gör vi en stor del av månads redovisningarna på egen hand i klubbhuset. Styrelseordföranden godkänner räkningar som gäller verksamhetsledaren och större utgifter. Vice verksamhetsledaren och verksamhetsledaren har rätt att godkänna de löpande utgifterna i klubbhuset. Medlemmarna har givetvis möjlighet att ta del av arbetet med månadsredovisningen och därmed bekanta sig med hur ekonomin sköts inom en förening. Dessa kunskaper är viktiga om man har intresse av att börja arbeta eller studera inom detta område, och ger dessutom medlemmarna en grund i hur man även kan följa upp sin egen personliga ekonomi. Sedan år 2021 har bokföringen varit digital och sedan år 2020 har klubbhuset även Izettle i bruk och därmed kan man nu betala med bankkort på klubbhuset vid uppköp. PNC Service har haft hand om föreningens bokföringstjänster och löneutbetalningar under året. Sedan år 2021 fungerar Tove Lindström-Koli på BDO som revisor och som revisorssuppleant Mark Lassfolk på BDO

## Budget

Klubbhuset upprättar och upprätthåller sin egen budget, vilken fastställs av styrelsen. Klubbhusets löner är konkurrenskraftiga i förhållande till jämförbara tjänster inom psykosocial rehabilitering och psykiatrisk vård.

## Ekonomi

Raseborg understödde under år 2021 Klubbhus Fontana med ett verksamhetsbidrag på 77 000€ Social- och hälso organisationernas understöds central Stea understödde Fontana med ett verksamhetsbidrag på 92 000€. Övriga inkomster bestod av betalningar från övriga kommuner, bidrag från olika stiftelser, fonder samt övriga bidragsgivare. De flesta av klubbhusets medlemmar kommer från Raseborg. Övriga kommuner med aktiva medlemmar är Ingå, Sjundeå, Hangö, Kyrkslätt och Lojo. Med dessa kommuner har det gjorts upp intentionsavtal eller avtal om betalningsförbindelse.

Sophie Von Julins stiftelse 60 000 €

Hjördis Nymans stiftelse 5 000 €

Karis-Pojo Sparbanks Stiftelse 5 000 €

Sams 1 000 €

Ekenäs Sparbank 16 000€

Apu Tonni 1 000€

## Personal medlemmar

Eftersom det råder jämställdhet i klubbhuset kallas personalen för personal medlemmar eller handledare. I klubbhuset finns inte utrymmen som enbart är ämnade för personal medlemmar eller möten i vilka medlemmar inte får delta. Alla utrymmen är öppna för alla. Personal medlemmarna deltar dock i en lagstadgad arbetsplatshandledning utanför klubbhuset. Under dessa handledningstillfällen fattas inga beslut som gäller verksamheten. Fokus läggs på arbetsteamet och dess samarbete och möjliga konflikter. Verksamhetsledaren får även individuell handledning enligt behov. Personal medlemmarna utför allting som berör verksamheten tillsammans med medlemmarna. En av standarderna lyder ”ansvaret över klubbhuset ligger hos medlemmarna och personal medlemmarna och i sista hand hos verksamhetsledaren”. Arbetet på klubbhuset följer den så kallade ”side by side” principen. Personal medlemmarna utför inga som helst terapier utan följer den arbetsinriktade vardagen med fokus på att motivera, engagera och stödja medlemmarna. Medlemmarna uppmanas även till att gå vidare i sin rehabilitering till exempel genom arbete eller studier. Personal medlemmarna stödjer även medlemmar utanför klubbhuset; boendeförhållanden, myndigheter, andra sociala ärenden, läkarbesök eller gällande fritidsverksamhet. Det är även på personal medlemmarnas ansvar att tryggheten och den goda gemenskapen behålls. Givetvis finns det möjlighet till enskilda samtal med fokus på att medlemmen skall känna sig sedd och hörd. Samtliga personal medlemmar har utbildning inom social-och hälsovården och föreningen följer kollektivavtalet för den privata socialservicebranschen. Personal medlemmarna har även alla goda kunskaper inom de bägge inhemska språken.

Under år 2021 har Fontana haft fyra årsverken. ”Handledningen är av stor vikt med tanke på utvecklandet av personal medlemmarnas arbetsinsats samt förståelsen för olika former av mental ohälsa”. Arbetsplatshandledning med arbetshandledare Barbro Näse har hållits regelbundet ungefär en gång i månaden. För personal medlemmarna är det obligatoriskt att delta i arbetsplats handledningen. Vi träffas utanför klubbhuset och under tiden för handledningen har klubbhuset endast haft caféverksamhet, som medlemmarna har ansvarat över. Detta har visat sig vara ett lyckat koncept. Under år 2021 har dessa handlednings tider givetvis varit virtuella via Microsoft Teams pga. av den rådande pandemin. Handledningen är av stor vikt med tanke på utvecklandet av personal medlemmarnas arbetsinsats samt förståelsen för olika former av mental ohälsa. Dessutom fungerar den förebyggande för personal medlemmarnas välmående och ork i arbetet.

En god hälsa och en god kondition främjar människans välmående. Vid mental ohälsa är det av väldigt stor vikt att värna om sitt mående, både det fysiska och det psykiska.

Under år 2021 fortsatte vi med vår populära rutin att varje dag efter lunch ta en kort promenad tillsammans. Då vi började med rutinen var deltagandet varierande och promenaderna korta, idag är promenaden redan en viktig del av dagen. Medeltalet under promenaden har under år 2021 varit 4-5 personer. Överlag har klubbhusets aktiviteter skett mycket utomhus under år 2021. Verksamheten var endast utomhus från juni-augusti 2021 och även lunchen gjordes och intogs utomhus. Största orsaken till detta givetvis den rådande pandemin. Vi ansåg det vara ett säkrare alternativ att vara utomhus var det dessutom är lättare att hålla avstånd.

Promenaderna har främjat orken och måendet hos såväl medlemmar som personal medlemmar. Under år 2021 har vi även fortsatt fokusera på hälsosamma mellanmål, hälsosamma luncher och en balanserad kost. Under åren har ett fortsatt samarbete skett med Marthaförbundet i Finland men pga. pandemin har de inte besökt klubbhuset under år 2021.

Onsdagskvällarna som möjliggör fritidsaktiviteter har även bestått av fysiska aktiviteter. Vi besöker regelbundet både den lokala simhallen och bowlinghallen. Aktiviteter utanför klubbhuset främjar även den sociala gemenskapen i samhället. Vi har under året haft fyra gymkort till två olika gym i Raseborg, tillgängliga för medlemmarna att använda utan avgift. Klubbhusets personal medlemmar har även varit tillsammans med medlemmar i gymmen. Föreningen har slutit avtal med Hälсотorget Well Medic för personal medlemmarnas arbetsplatshälsovård. Via arbetsplatshälsovården kan

personal medlemmarna få kontakt med hälsovårdare, läkare och övriga specialister för att främja hälsa och välmående. Personalen har under året fått motionssedlar till sitt förfogande för motionsinriktad fritidsverksamhet.

## Köket och café

Under corona tiden har deltagarantalet varierat i köket. Under sommaren hölls köket ute och en ny gasolgrill samt kokplatta införskaffades. Tillsammans med Green care projektet odlade vi egna potatisar samt örter som sedan används i matlagningen. Under sommaren var det mindre deltagare i köket, delvis pga corona, sommarledigheter och att vi inte kunde vara inomhus och ha verksamhet. Som regel har vi haft att det skall vara två medlemmar med en personalmedlem i köket för att lunchen skall förverkligas. Från hösten i september när verksamheten fick flytta in, steg deltagarantalet sakta men säkert. Vid december månad hade vi i genomsnitt köket igång 3 dagar i veckan.

Köket har hållit köks möten varannan vecka, där det bl.a. har planerats lunchmenyer för två veckor framåt. Medlemmarna har själva fått komma med förslag. Lunchen har varit varierad kost som passar alla. Fortsättningsvis har lunchen kostat 3€ och vid uppvärmning 1,50€.

De medlemmar som valt köket som arbetspunkt har fria händer att tillreda lunchen och eventuellt också baka bröd eller bjuda på efterrätt. Detta år har dock inte bakats lika mycket som tidigare år. Den personalmedlem som deltar i köks aktiviteterna har som uppgift att lyfta fram medlemmarnas önskemål och kunnande, stödja i att tillreda enkel och förmånlig husmanskost samt erbjuda en meningsfull aktivitet tillsammans med andra medlemmar. Gruppens dynamik är central i köksaktiviteter och medlemmarna lär känna varandra och kan hjälpa och stödja varandra i matlagningen. En måltid inkluderar varmrätt, sallad, bröd och dryck samt ibland efterrätt.

Tillsammans med medlemmarna skrevs det upp på den gröna tavlan i matsalen uppgifter som alla som äter lunch tillsammans kan ta åt sig. Det kan vara att exempelvis torka borden efter att vi ätit, lägga undan mat som blivit över i frysen / kylskåpet och så vidare.

Från slutet av år 2021 har vi med gemenskapen i slutet av varje månad ätit på restaurang. Dessa gånger har medlemmarna betalat 5 € för maten medan klubbhuset stått för det resterande beloppet. Då en medlem fyller år får hen en gratis matkupong att använda vid lämpligt tillfälle.

Ett återkommande ämne är hygien i köket, eftersom renlighet är ytterst viktigt då vi dagligen tillreder lunch för 5-12 personer. Vi använder alltid kökskläder (förkläde, handskar och mössa) vid matlagning och servering. Men till detta år infördes även munskydd. Till kökets uppgifter hör också att hålla rent i köket, tvätta och stryka kökskläder och handdukar. Köksteamet har också haft hand om återvinning av plast, papper, glas och metall.

En caféansvarig tar hand om caféts städning, kaffe kokning och försäljningen. Produkterna i caféet säljs till självkostnadspris. Detta år gjorde vi en veckolista över ansvarsuppgifter i café. Där finns det tydliga uppgifter över vilka dagar som vad görs, allt från handling till städning. Café har varit en omtyckt arbetspunkt.

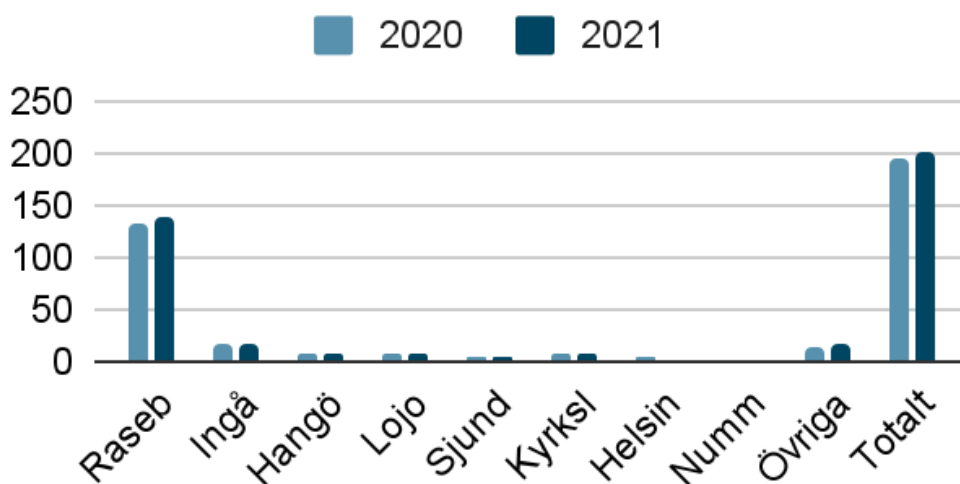
På sommaren ordnade vi en Apu fest, till äran av att vi blivit nominerade samt fått Aputonni. Artikeln om Fontana finns att läsa i nr 1, 2021 av Apu tidningen.

Vi ställde till med ordentlig fest, vi ordnade mat från catering samt festtält inhandlades. Vi hade dj samt program. Till festen kom 15 st medlemmar. Många tackade nej pga det då rådande pandemi läget.

## S.W.O.T Analys

Antal Swot analyser gjorda under 2021; 9 st

### Points scored



Antal områden som utvärderats under 2021; 7 st som är Fastigheten, Ruan, Digi-Hu, Inspis, Köket, Tidningen, Admin

### Medlemsantal 2021-2021

Kommun	2020 Antal medlemmar	2021 Antal medlemmar
Raseborg	133	138
Ingå	17	16
Hangö	9	9
Lojo	9	8
Sjundeå	4	4

Kyrkslätt	8	8
Övriga	17	18
<b>Totalt</b>	<b>197</b>	<b>201</b>

## 8.1 Medlemmar per kommun 2021

Under år 2021 har närvaro dagens längd i medeltal varit 2,8 timmar. Närvaro dagens pris har varit 33 €. Kommunerna har sammanlagt använt 2 315 närvarodagar i Klubbhus Fontana. Utöver detta har kommunernas medlemmar erhållit 2906 reach out samtal. År 2021 fick Fontana 8 nya medlemmar. Det dagliga besöksantalet har varit rätt stabilt på 9 medlemmar per dag.

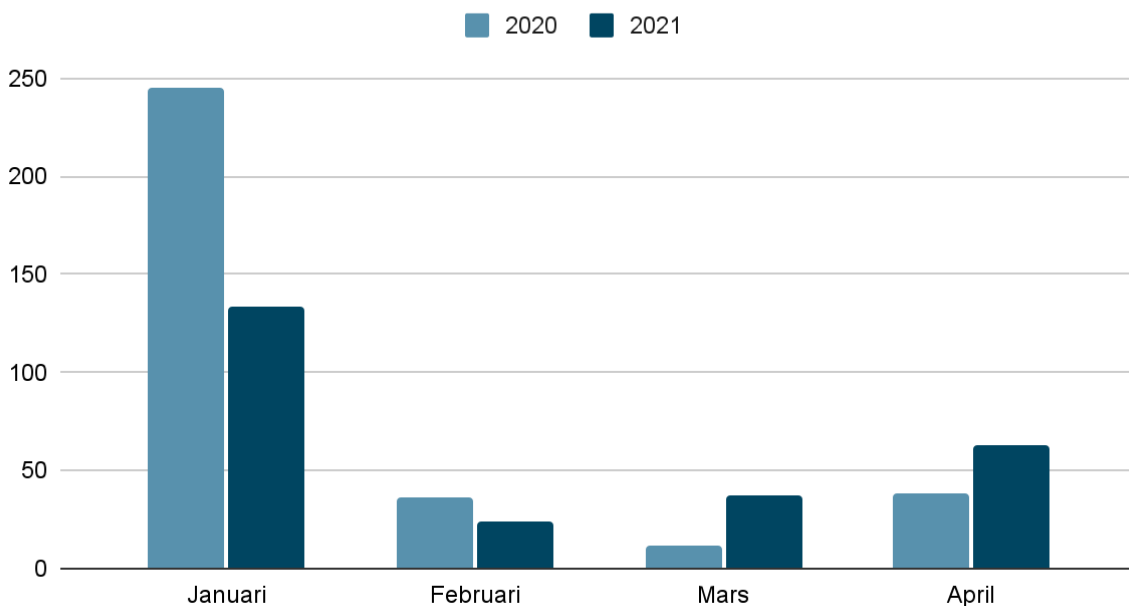
Fontana har även lyckats hjälpa medlemmarna till arbete, studier eller annat. För att kunna möta även de medlemmars behov har vi haft öppet vissa helger och andra speciella dagar. Detta är också en orsak till att medeltalet förefaller ha sjunkit eftersom dessa dagar kommer väldigt få medlemmar till klubbhuset.

### Närvarodag

#### Närvarodagarnas fördelning per kommun

Kommun	2020 närvarodagar	2021 närvarodagar
Raseborg	2008	1932
Ingå	258	158
Hangö	41	36
Lojo	81	152
Sjundeå	29	30
Övriga	27	7
<b>Totalt</b>	<b>2444</b>	<b>2315</b>

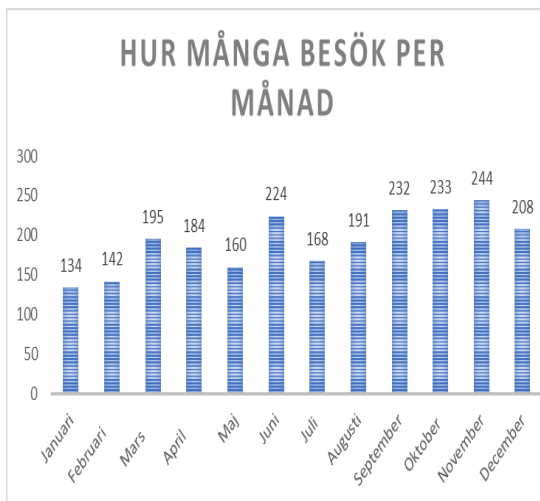
## Points scored



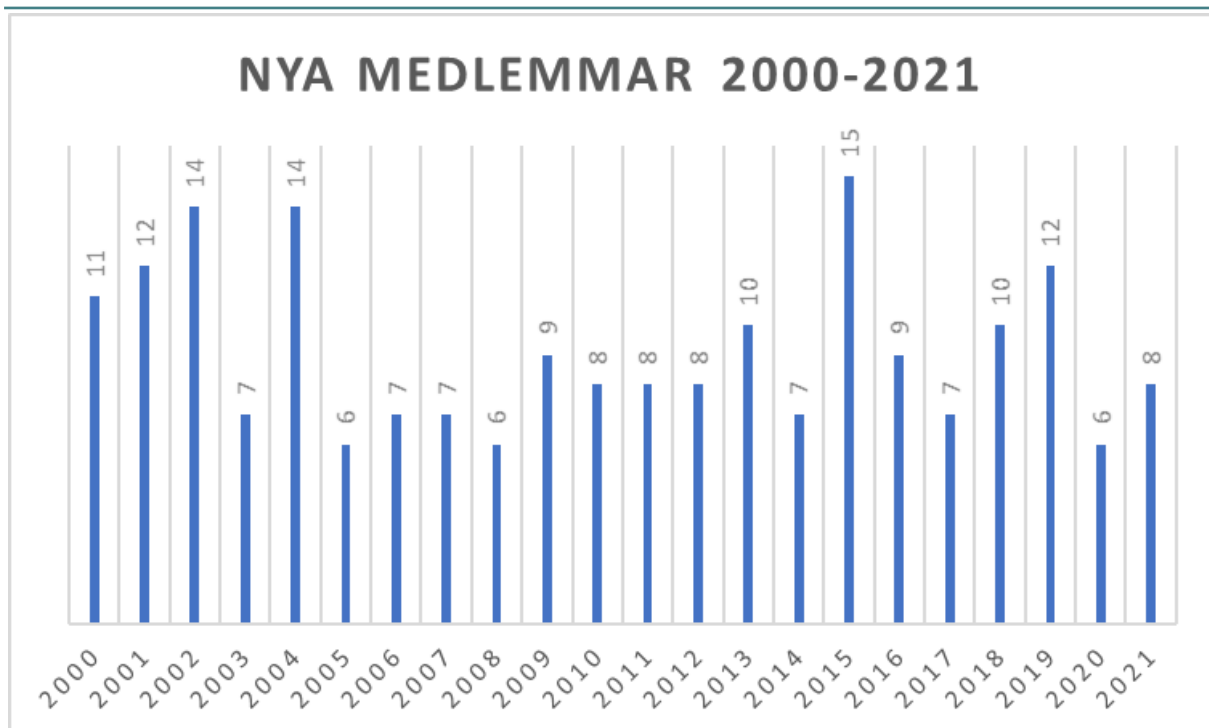
## Närvarodagar per månad

Månad	2020	2021
Januari	286	134
Februari	266	142
Mars	200	195
April	120	184
Maj	129	160
Juni	178	224
Juli	207	168
Augusti	201	191
September	237	232
Oktober	255	233
November	218	244
December	147	208
<b>Totalt</b>	<b>2444</b>	<b>2315</b>





## Nya medlemmar från 2000-2021



## Utgående och inkommande samtal och sms (Reachout)

Till klubbhus ideologin hör s.k. Reach-out, vilket betyder att klubbhuset regelbundet håller kontakt

med medlemmar som inte besökt klubbhuset på en tid. Detta innebär att ingen medlem blir bortglömd. Varje medlem har individuella önskemål om hur ofta han/hon vill bli kontaktad och klubbhuset kontaktar enligt medlemmarnas önskemål de medlemmar som inte kommit till klubbhuset som överenskommet. Denna kontakt upplevs bland många av våra medlemmar som mycket viktig. Regelbundet försöker vi även kontakta medlemmar som under åren gått vidare och försvunnit från den dagliga verksamheten

## Receptionen

Mottagningen, receptionen eller "Respan" är klubbhusets lilla kontor. Till de dagliga uppgifterna hör att skriva och översätta olika informationsblad, svara i telefonen, ringa samtal "Reachout", skriva textmeddelanden, uppdatera vår digitala Googlekalender, skicka födelsedagskort, skicka veckobrevet, uppdatera sociala medier och via vårt nätbaserade medlemsregister Salesforce registrera medlemmarnas närvaro i klubbhuset. Till respa skötarens dagliga uppgifter hör att kontrollera att samtliga närvarande medlemmar finns inskrivna i systemet och att medlemmen kommer ihåg att skriva ut sig då han/hon avlägsnar sig. Detta är oerhört viktigt eftersom statistiken i annat fall blir bristfällig.

Under år 2021 har vårt databaserade medlemsregister (Salesforce) uppdaterats och målsättningsdiskussionens användningssätt har förnyats. Även bekantningsbesök och besök av utomstående samt medlemmarnas deltagande i fritidsaktiviteter bör skrivas in i registret. Därtill skall textmeddelanden och samtal registreras.

För att medlemmarna lättare skall kunna planera sin vecka och på förhand få info om kommande veckas matlista, kurser, aktiviteter och aktuella händelser sänder vi varje torsdag ett s.k. veckobrev över nästa veckas aktiviteter till de medlemmar som uppgivit sin e-postadress till klubbhuset. Medlemmarna har visat sig uppskatta detta informationsbrev. Ett annat sätt att informera medlemmarna om kommande aktiviteter är via klubbhusets egna Facebooksida. Dessutom skickas varje måndag ett textmeddelande till sammanlagt 80 medlemmar om den kommande veckans aktiviteter. Detta gagnar speciellt de medlemmar som saknar egen dator.

För att medlemmar som inte kunnat närvara vid klubbhus möten även skall kunna hålla sig uppdaterade med de gemensamma beslut som tagits på mötet bifogas senaste mötesprotokoll till veckobrevet. I respan arbetar oftast en medlem samt en personal medlem "Side by Side". Arbetet ger träning bl.a. i sociala färdigheter, noggrannhet, koncentration, datoranvändning, språkbruk, telefonanvändning och organisationsförmåga.

## Tidningen

Medlemmarna i klubbhus Fontana sammanställer en egen tidning, som utkom med 4 nummer år 2021. Sammanställningen av varje tidningsnummer börjar med ett planeringsmöte där tidningens innehåll planeras. Vid mötet delger varje närvarande medlem sitt intresse av att skriva en aktuell artikel om vitt skilda ämnen. Tidnings möten har regelbundet hållits för att diskutera tidningens

framskridande och eventuella förändringar i innehållet. Vid mötena har ca 3-5 personer deltagit. Tidningen sammanställs helt från grunden. Dataprogrammet Microsoft Publisher används för att ombryta varje tidning. Eftersom Publisher är ett relativt enkelt program innebär det att så gott som samtliga medlemmar kan delta, med eller utan stöd. Detta ger medlemmarna goda möjligheter att träna sig i att använda en dator. Varje medlem skriver på sitt modersmål och därefter översätts artikeln till det andra inhemska språket. Översättningen engagerar många av våra språkkunniga medlemmar. Efter att artiklarna översatts skall de korrekturläsas och språket korrigeras. Även här kommer våra språkkunniga medlemmars kunskaper väl till pass. Ett viktigt inslag i vår tidning är fotografier eller bilder. Flera av våra medlemmar är intresserade av fotografering och fotograferar gärna till tidningen. Möjligheten finns att träna funktionen ClipArt, med vars hjälp man kan klistra in gratis bilder från Internet, men vi strävar efter att använda våra egna fotografier. Slutligen skall tidningens utseende eller layout finslipas. Under åren 2021 har vi tryckt vår tidning i tryckeri istället att printa i Klubbhuset. Därefter delar vi ut tidningen till ca 44 samarbetspartners. Vi laddar givetvis även upp tidningen på webbsidan och några exemplar har vi i Klubbhusets cafe, så gemenskapen kan läsa den på plats.

## Fritidsverksamhet

Mellan kl. 8 och 16 strävar vi till att fokusera på arbete, vilket är en del av den arbetsinriktade vardagen. Onsdagskvällarna från kl. 16 till kl. 19 har däremot varit ämnade för fritidsverksamhet enligt medlemmarnas önskemål och på deras initiativ. Verksamheten har skett antingen inom klubbhuset eller på andra ställen. Aktiviteter inom klubbhuset kan t.ex. vara att se på film, spela bordsspel, frågesport, laga mat eller bara umgås. Aktiviteter utanför klubbhuset kan vara simning, bowling, frisbeegolf, utegym, teaterbesök, utställningar, cafébesök etc. Till kvällsprogrammet hör någon form av kvällsmål.

Onsdagens kvällsprogram i övrigt planeras på förhand gemensamt på våra klubbhus möten, eftersom det då är lättare att sprida information om kommande program till alla medlemmar. Deltagandet i onsdagskvällens aktiviteter är som regel gratis för medlemmarna. Då vi besöker simhallen, bowlinghallen eller andra avgiftsbelagda evenemang betalar dock medlemmarna en egen andel på 5€. I denna avgift ingår transport till och från evenemanget samt kaffe el saft med tilltugg. En personalmedlem är alltid närvarande under onsdagskvällens aktiviteter. All planering och alla arrangemang kring fritidsprogrammet sköts av medlem och personalmedlem tillsammans. I medeltal brukar 2-6 medlemmar delta i våra onsdags kvällsprogram.

## 9. Fastigheten

Huset som Klubbhus Fontana bedriver verksamheten i är ca 100 år gammalt och skyddat av museiverket. Detta betyder givetvis att det krävs mycket underhåll av fastigheten för att hålla huset fungerande och i välhållt skick. Detta underhåll görs sida vid sida av personal och medlemmar. En del större underhåll kräver expertkunskap och till det har klubbhuset om möjligt använt sig av lokala företagare. En arbetspunkt i klubbhuset är "Gården och utearbete" och hit räknas även fastigheten med utförande av mindre reparationsarbeten. Även gräsklippning hör till arbetsuppgifterna. Under året då vi haft tillgång till vår bil har underhåll av den även hört till denna arbetspunkt.

Vi har fått anskaffat ny luft-vatten värmepump som installerades av ett lokalt företag.

Vi har under sommaren fortsatt med vårt trädgårdsprojekt som kallas för Green Care eller den "terapeutiska trädgården". Vi hade en lokal företagare som skötte en stor del av vår gård, som ingår i projektet. Vi ordnade med mera sittplatser och utrymme för olika spel på gården. Vi har

en srad planritning som vi följer med arbete kring den terapeutiska trädgården.

Vi har under året deltagit i brandsäkerhetsutbildning var vi hade både teorilektion samt övat i praktiken med olika brandsläcknings övningar. Vi har arbetat även med ett större projekt med att uppdatera vår räddningsplan både skriftligt samt med att sra upp bilder för ändamålet. Vi har även ordnat I-hjälpt utbildning i samarbete med räddningsverket där vi fått uppdatera våra kunskaper i nöd I-hjälpt.

## Arbete och studier

Vår arbete-och studiegrupp Inspis har träffats nästan varje torsdag. Träffarna har varit virtuellt via Microsoft Teams och då man har kunnat vara i Klubbhuset har man haft möjlighet att delta både virtuellt och på plats.

Syftet med Inspis är att utveckla Klubbhusets arbete-och studieprogram som sedan har som mål att hjälpa och stödja medlemmar i ärenden som rör studier och arbete samt hjälpa dem förverkliga sina önskemål och drömmar om ett arbete eller studier. För att stödja medlemmen i den egna rehabiliteringen har vi regelbundna målsättningsdiskussioner där man tillsammans går igenom situationen just nu, vad man har för mål, hur man kan nå dem och hur medlemmen önskar få stöd. Vardagen bör först vara fungerande med rutiner, vanor och meningsfull sysselsättning innan arbete/studier påbörjas.

Under året 2021 har tyngdpunkten varit på studier och samarbete med Fonttis Service Ab. Vi har fokuserat på att kartlägga och planera studiemöjligheter med låg tröskel till våra medlemmar. Vi har stött de medlemmar som studerar att orka med sina studier via individuella diskussioner, erbjudit en plats att studera, gemenskap och en rutin i vardagen nu när Covid-19 tiden har krävt mera självstyrning av människor än tidigare. Vi har påbörjat att bygga eller fördjupa samarbete med läroanstalter som t.ex. Axxell och andra aktörer. Vi har även planerat och haft inre kurser i huset som t.ex. ekonomigrupp och nöd I-hjälpt och planerat kurser och handledare till dessa till våren 2022.

Klubbhuset kollar regelbundet lediga arbetsplatser och kurser och informerar om detta på klubbhusets slutna Facebook-grupp, den så kallade kaffekopps gruppen. Vi har hjälpt medlemmar att skriva Cv och arbetsansökan. Med de medlemmar som arbetar/studerar hålls regelbunden kontakt via telefon, e-post eller besök. Under år 2021 så har klubbhuset haft 7 medlemmar som studerar och 11 som arbetar.

## Fonttis Service ab

Fonttis Service Ab, grundades i oktober 2019 som ett självständigt företag som ägs av Klubbhus Fontana och arbetar med och för Klubbhusets medlemmar. Fonttis Service grundades med tanken att alla skall ha rätt att arbeta, om de så vill. Fonttis Service huvuduppgift är att söka och skapa arbeten som passar var och ens kunskap, ork och möjligheter att arbeta och att stödja medlemmen när hen är på arbete.

När en medlem har visat intresse för arbete utanför klubbhuset, bokar vi en träff med medlemmen och Fonttis Service var vi går igenom vad medlemmen vill jobba med, hur många dagar och timmar hen vill börja med och vad som kan ses om saker som kan hjälpa till att börja arbeta och vilka möjliga svårigheter det finns. Vi diskuterar även om hurudant stöd medlemmen önskar och behöver.

Under 2021 har två av medlemmarna som arbetet tidigare för Fonttis Service Ab fortsatt till den öppna arbetsmarknaden.

Vi har haft 7 medlemmar på arbete, arbetena har varit allt mellan en gång en timme till 15 timmar i månaden. Medianen på arbetstimmar är 17 timmar i året, men har varit allt mellan 4 timmar och 122 timmar under året 2021

Under 2021 har vi haft 10 olika arbeten av olika privatpersoner och företag. Jobben har varit trädgårdsarbeten, hundrastning, städning, eftermiddags skötsel och arbete i butik. 6 har varit privatpersoner, 2 av dem har varit via företag, 1 av dem förening och 1 frivilligt arbete via Raseborg stad.

Våra största arbetsgivare har varit städnings företaget Clean Spirit, som vi började samarbetet med i slutet på maj och hade stadigt arbete ända till slutet av oktober. Vi kommer att fortsätta vårt samarbete i februari 2022. Vi har haft 4 olika medlemmar på arbete via Clean Spirit, två medlemmar har jobbat en gång 4h och dom två andra har jobbat längre perioder ett par timmar i veckan.

Föreningen Livsgnistan har anställt två av våra medlemmar under året 2021, första medlemmen jobbade 15 eller 10 timmar i månaden för 7 månader och andra medlemmen började med sitt projekt i december och det kommer att fortsätta även under året 2022.

Vi har även 4 olika privatpersoner som första gången anlidade oss 2020 och som har fortsatt med att anställa Fonttis Service till deras gårdsarbete, hundrastning och städning under året 2021.

## Marknadsföring

Under året 2021 har vi gjort mycket planering av marknadsföring. Vi har varit i kontakt med psykiatriska polikliniken och kommit överens om att vi under nästa år skall börja ha regelbundna besök till poliklinikens olika avdelningar så att vi kan berätta för alla där om att vi finns och vad vi gör. Pga Covid-19 situationen kunde vi besöka polikliniken endast två gånger under året 2021.

Vi har träffat studerande i både Axxell och Arcada. Och vi har varit och berättat om vår verksamhet till Raseborg stad.

Vi har hållit regelbundna träffar om marknadsföring. Var vi har planerat vart vi skall vara i kontakt, hur och när.

Vi har filmat in två olika marknadsförings videofilmer, den första under vår lockdown på vintern 2021 och den andra under senhösten 2021. Eftersom vi jobbat på distans har vi även påbörjat ett projekt med att förnya våra broschyrer.

Vi fortsatte även vårt samarbete med Julhjälpen i Raseborg och tog emot paket från privat personer under november och december.

I november 2021 har vi gjort en social media-marknadsförings årsklocka som tas i bruk i januari 2022.

## Händelser: ,

Utöver de vanliga arbetsmöten vi har så har vi haft Apu Fest på Fontanas gård, promenader i 6 olika orter, Vi har haft Jitsi-virtuellt café som har varit medlemsdrivet, kaffestunder och korvgrillning på gården, varit och bowla, deltagit till olika SoTe-möten och andra samarbetsmöten. Vi har även hållit ekonomigrupp, var vi har haft olika experter som föreläsare. Till ekonomigruppen har det deltagit 3-4 medlemmar och 2-3 personal medlemmar.

## Digihu

Vi har avslutat Dig-hu projektet året 2021 och 2 gånger gjort Swot analys av detta.

### Admin:

Under år 2021 har admin teamets arbetsuppgifter bestått av bankärenden; betala räkningar, månatlig bokföring, redovisa Fontanas kassa ; dagligen räkna den och göra Izettle rapport, ansökningar och redovisningar samt övriga administrativa uppgifter. Eftersom det varit pandemi så har mycket av detta utförts via Teams eller självständigt, speciellt gällande ansökningar och redovisningar. Den månatliga bokföringen har admin teamet lyckas utföra också via teams. Utöver detta så har det regelbundet hållits admin möten, då har fokus varit på det ekonomiska läget och på klubbhusets besöksstatistik.

### Nätverkande och samarbete:

Vi tillhör Finlands klubbhus nätverk och deltar ofta i deras möten och projekt. För att nämna ett par; Johtajaryhmä, Salesforce skolning och träffar mellan husen. Fontana har en representant i nätverkets styrelse. Vi samarbetar även mycket med olika individuella klubbhus, som t.ex. Pelaren från Åland.

Vi har ett gott samarbete med HUS psykiatriska polikliniken, vi gör besök till dem, de marknadsför oss till deras klienter och kommer ofta på bekantningsbesök och vi har även kontakt med dem vid behov om individuella händelser.

Vi samarbetar med A-kliniken, vi styr vid behov våra medlemmar dit och de kommer på bekantningsbesök med dom klienterna de tycker att kunde ha nytta av oss.

Vi har också börjat samarbete med IPS projektet och delat med oss av vår kunskap om att hitta jobb för dem och fått idéer av dem om vad man kan ta i beaktande när medlemmen funderar på att börja arbeta.

En del av våra medlemmar bor på olika vårdhem och vi har regelbunden kontakt med dem. Finfami och Livsgnistan är våra samarbetspartner från många år tillbaka och samarbetet fortsätter.

Vår ekonomi grupp var ett samarbete mellan Ekonomi och skuldrådgivning, Utsökningsverket och Klubbhuset.

Vi har även en representant i rådet för Funktionsnedsättning och vi är aktiva i olika nätverk gällande Social och Hälsovårdsreformen.

### Facebook, Instagram, webbsida

Sedan år 2012 har Klubbhus Fontana haft en allmän Facebook-sida och från 2017 ett Instagramkonto. De har aktiverat sig fint under år 2021, båda uppdateras minst två gånger i veckan med olika marknadsförings inlägg.

När covid-19 pandemin startade 2020 började klubbhuset en egen virtuell verksamhet via Facebook. Den virtuella klubbhuset har blivit ett viktigt ställe, varifrån man lätt kan få information och delta i verksamheten. Till "kaffekopps gruppen" (den virtuella klubbhuset) sätts t.ex. alla Teams länkar till olika möten och workshops, veckobrevet och alla mötesprotokoll, man kan anmäla sig till RUAn och andra evenemang. Vi lägger upp foton från dagen, diskuterar om filmer och musik och allt annat trevligt, för att förstärka känslan av gemenskap. Via kaffekopps gruppen kan man även fara till vårt

eget virtuella café på jitsi, var man kan umgås och få kamratstöd. Under året 2021 har det virtuella klubbhuset varit väldigt aktivt. Sidorna har besökts över 10300 gånger, det har gjorts över 1800 nya inlägg, kommenterats 3200 gånger och reaktioner har kommit 7300 st. I slutet av år 2021 har det virtuella klubbhuset 58 medlemmar, varav 5 är personal medlemmar.

Cirka 3 medlemmar har jobbat med Klubbhus Fontanas webbsida som byggs via Wordpress. Webbside möte hålls varannan vecka var man planerar hur vill vi utveckla vår webbsida och jobbar med dessa saker. Under senaste åren har vi lagt till webbsidan en blogg, en donationsknapp, en aktuellt ruta, presentation av Fonttis Service och Livsgnistan.

## Toimintakertomus 2021

### Yleistä

1940 luvulla monet suuret mielisairaalat ympäri USA sulkivat ovensa. Potilaat jätettiin oman onnensa varaan ilman kotia, järkevää toimintaa, työpaikkoja tai kontakteja. He yhdistivät voimansa tukeakseen toisiaan ja mies nimeltä John Bird auttoi heitä heidän pyrkimyksissään kohti mielekästä elämää, työpaikkaa ja asuntoa. Heille tarjottiin tilaa talosta jonka takapihalla oli suihkulähde. Näin fountain House on saanut alkuunsa, nimensä ja ideologiansa.

Ihmiset jotka käyvät klubitaloissa ovat klubitalon jäseniä, eivät "potilaita tai asiakkaita". Toiminta levisi eurooppaan vuonna 1980 ja ensimmäinen klubitalo suomessa avattiin Tampereella vuonna 1995. Vuonna 1998 perustettiin yhdistys Länsi Uudenmaan Fountain House ry (vuodesta 2020 lähtien yhdistyksen nimi on Klubitalo Fontana Ry, Klubbhus Fontana Rf) ja muiden klubitalojen avulla klubitalo fontana pystyi avaamaan ovensa lokakuussa 1999. Vuonna 2019 klubitalo juhli 20-vuotisjuhlavuottaan järjestämällä isot juhlat. Suurimpia rahoittajia tällä hetkellä ovat Stea (Sosiaali- ja terveystyöjärjestöjen tukikeskus), Raaseporin kaupunki, Sophie Von Julinin säätiö ja muut yhteistyökunnat.

Fountain housella on kattojärjestö nimeltä Clubhouse International. Clubhouse International tekee enimmäkseen töitä kehittääkseen globaalista toimintaa ja edistääkseen ne 37 standardeja jonka ympärille klubitalojen toiminta rakentuu. Nämä standardit ovat kansainvälisiä mikä tarkoittaa että kaikkien klubitalojen toiminta perustuu näihin ja toimii samalla tavalla. Standardit ovat olemassa klubitalon riippumattomuuden, jäsenten oikeuksien ja laadukkaan toiminnan takaamiseksi. Standardit edistävät tasa-arvoa, kunnioitusta ja hyviä sosiaalisia kontakteja.

Clubhouse Internationalin jäsenyyden myötä klubitaloon tehdään säännöllisiä vierailuja, ns akkreditoiteja jossa koulutettu henkilökunta (henkilökuntaan kuuluva henkilö ja jäsen) varmistaa standardien noudattamisen ja voi neuvoa jatkokehityksessä. Jos klubitalo läpäisee akkreditoinnin, talolle myönnetään 3 vuoden sertifikaatti. Klubitalo Fontanassa akkreditoinnit ovat sujuneet hyvin ja meille on aina myönnetty sertifikaatti jatkotoiminnalle.

Clubhouse Internationalin pääkonttori on New Yorkissa, USA:ssa. Tytär yhdistys Clubhouse Europen toimisto on Amsterdamissa, Hollannissa. Nykyään ympäri maailmaa on noin 350 klubitaloa. Euroopassa on noin 75 kerhotaloa joista kolmannes, 23 kerhotaloa on Suomessa.

Suomessa on asukasmäärään suhteutettuna eniten klubitaloja. On todistettu että kerhotalot tuovat säästöjä kunnille vähentämällä avohoidon ja sairaalahoidon tarvetta. Klubitalo toimii hienosti täydentävänä toimijana kolmannen sektorin sisällä. Klubitalojen toimintamalli on ainutlaatuinen ja seuraa omia periaatteita ja ohjeita. On olemassa 2-3 viikon koulutuksia joihin voi osallistua jos haluaa perehtyä syvemmin klubitalojen toimintamalliin ja ideologiaan. Näitä koulutuksia järjestetään klubitalojen toimesta ns. koulutuskeskuksissa eri klubitaloilla ympäri maailmaa. Yksi koulutustiimi koostuu henkilökunnan jäsenestä, jäsenestä sekä hallituksen jäsenestä. Hallituksen jäsen osallistuu ainoastaan jos koulutus kestää 3 viikkoa, ja osallistuu tällöin ainoastaan koulutuksen kolmanteen viikkoon.

Klubitalo Fontanan ylläpitäjä on Klubitalo Fontana Ry. Yhdistys on itsenäinen ja sillä on oma hallitus joka vastaa taloudesta ja henkilöstöstä sekä osallistuu kehitystyöhön. Toiminnanjohtaja on suoraan hallituksen palveluksessa, hallitus on toiminnanjohtajan lähin esimies.

Hallituksen toimikausi on vuosikokousten välinen aika, vuosikokouksilla nimitetään hallituksen jäsenet. Hallitus toimii vapaaehtoisesti eivätkä hallituksen jäsenet saa työstään korvausta. Hallituksen kokouksissa käsitellään klubitalon ajankohtaisia ja hallinnollisia asioita, kaikki muut klubitalon sisäiset päätökset tehdään toiminnanjohtajan, henkilökunnan ja jäsenten kanssa yhdessä säännöllisesti pidettävissä klubitalokokouksissa.

Klubitalo Fontanan toiminnan mukaan on toivottavaa että hallituksen jäsenet edustavat toimijoita eri työ- ja osaamisalueilla. Näin hallitus pystyy paremmin tukemaan klubitalon verkostoitumista yhteiskunnassa. Hallituksessa tulee myös olla klubitalon jäsenten edustajia.

Myös vuonna 2021 hallitus on saavuttanut nämä tavoitteet. Hallitukseen kuuluu myös kokemusasiantuntija ja jäsenen sukulainen.

Hallitus kokoontui vuoden aikana yhdeksän kertaa.

Vuonna 2021 painopiste on ollut seuraavissa asioissa:

- Toiminnan sopeuttaminen rajoituksiin Covid 19 -pandemian seurauksena
- Virtuaalisen klubitalotoiminnan ylläpito ja kehittäminen
- Auton osto, joka Klubitalolla oli aiempi vuokrasopimuksella
- Uuden ilmalämpöpumpun asennus Klubitaloon
- Työskentely Klubitalon rahoituksen kehittämiseksi
- Henkilöstöasiat, mm. sijaisohjaajan ja apulaistoiminnanjohtajan rekrytointi sekä henkilöstön koulutus
- Markkinointiin liittyvät asiat

## Kirjanpito ja toimintakatsaus

Klubitalo Fontanan toiminta on arvonlisäverotonta ja kirjanpito yksinkertaista. Mitä tulee käteiskassojen, pankkikorttien käytön, maksujen ja laskutukseen, teemme suuren osan kirjanpidosta itse kerhotalossa. Hallituksen puheenjohtaja hyväksyy toiminnanjohtajaa koskevat laskut ja merkittävimmät kulut. Toiminnanjohtajalla ja varatoiminnanjohtajalla on oikeus hyväksyä klubitalon juoksevat kulut.

Klubitalon jäsenillä on tietysti mahdollisuus osallistua työhön kirjanpidon kuukausiraportin



kanssa ja näin tutustua siihen miten yhdistyksen taloutta hoidetaan. Nämä taidot ovat tärkeitä jos olet kiinnostunut työskentelystä tai opiskelusta tällä alalla. Kirjanpito on myös hyödyksi omassa taloudenhoidossa. Vuodesta 2021 lähtien kirjanpito on ollut digitaalista ja vuodesta 2020 lähtien kerhotalossa on ollut käytössä Izettle ja näin ollen klubitalolla voi nyt maksaa myös pankkikortilla. PNC Service on hoitanut vuoden aikana yhdistyksen kirjanpitopalvelut ja palkanmaksut. Vuodesta 2021 lähtien Tove Lindström-Koli on työskennellyt BDO:ssa tilintarkastajana ja Mark Lassfolk BDO:n varatilintarkastajana.

## Budjetti

Klubitalo ylläpitää omaa budjettiaan jonka hallitus päättää. Klubitalon henkilökunnan palkat ovat kilpailukykyisiä verrattuna vastaaviin töihin psykososiaalisen kuntoutuksen ja psykiatrisen hoidon parissa.

## Talous

Vuonna 2021 Raasepori tuki Klubitalo Fontanaa 77 000 euron toiminta-avustuksella. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen tukikeskus Stea tuki Fontanaa 92 000 euron toiminta-avustuksella. Muut tulot koostuivat muiden kuntien maksuista, eri säätiöiden, rahastojen ja muiden rahoittajien lahjoituksista. Suurin osa kerhotalon jäsenistä tulee Raaseporista, muita aktiivisia jäsenkuntia ovat Inkoo, Siuntio, Hankoo, Kirkkonummi ja Lohja. Näiden kuntien kanssa on tehty aiesopimuksia tai maksuvelvoitteita koskevia sopimuksia.

Sophie Von Julinin säätiö 60 000 euroa

Hjördis Nymanin säätiö 5000 €

Karjaa-Pohja Säästöpankin Säätiö 5000 €

Sams 1000 €

Tammisaaren Säästöpankki 16 000 €

Apu Tonni 1000 €

## Henkilökunnan jäsenet

Koska klubitalossa vallitsee tasa-arvo, henkilökuntaa kutsutaan henkilökunnan jäseniksi tai ohjaajiksi. Klubitalossa mitkään tilat tai kokoukset ei ole rajoitettu tavallisilta jäseniltä. Kaikki tilat ovat avoimia kaikille. Henkilökunnan jäsenet osallistuvat kuitenkin lakisääteiseen ohjaukseen klubitalon ulkopuolella, näissä työohjauksissa ei tehdä klubitalon toimintaa koskevia päätöksiä. Painopiste on työryhmässä ja sen yhteistyössä sekä mahdollisissa konflikteissa. Toiminnanjohtaja saa tarvittaessa myös yksilöllistä ohjausta. Henkilökunta tekee kaikki klubitalon toimintaa koskevat päätökset yhdessä klubitalon jäsenten kanssa.

Yksi standardeista kuuluu "vastuu klubitalosta on jäsenillä ja henkilökunnan jäsenillä ja viime kädessä toiminnanjohtajalla". Työ klubitalolla noudattaa niin sanottua "side by side" -periaatetta. Henkilökunta ei suorita terapiaa, vaan seuraa työpainotteista päivää keskittyen jäsenten motivoimiseen, sitouttamiseen ja tukemiseen. Jäseniä kannustetaan myös jatkamaan

kuntoutusta esimerkiksi työn tai opintojen kautta. Henkilökunnan jäsenet tukevat jäseniä myös klubitalon ulkopuolella; asumisasiat, viranomaisasiat, muut sosiaaliset asiat, lääkärikäynnit tai vapaa-ajan toimet. Henkilökunnan vastuulla on myös hyvän yhteisöllisyyden ja turvallisuuden ylläpitäminen. Toki jäsenillä on myös mahdollisuus yksittäisiin keskusteluihin joissa keskitytään siihen, että jäsen tuntee itsensä nähdyksi ja kuulluksi. Kaikilla työntekijöillä on sosiaali- ja terveysalan koulutus ja yhdistys noudattaa yksityisen sosiaalialan työehtosopimusta. Henkilökunnalla on myös hyvä molempien kotimaisten kielten taito.

Vuoden 2021 aikana fontanalla on ollut neljä työvuotta. Työnohjauksella on suuri merkitys henkilöstön työpanoksen kehittymisen ja mielenterveys sairauksien eri muotojen ymmärtämisen kannalta. Työnohjaus ohjaaja Barbro Näsen kanssa on pidetty säännöllisesti noin kerran kuukaudessa. Henkilökunnalle osallistuminen on pakollista. Tapaamme klubitalon ulkopuolella ja ohjauksen aikana klubitalossa on ollut vain kahvilatoimintaa, josta jäsenet ovat vastanneet. Tämä on osoittautunut hyväksi tavaksi. Vuonna 2021 työnohjaukset ovat poikkeuksellisesti olleet virtuaalisia pandemiasta johtuen. Työnohjauksella on myös ennaltaehkäisevä vaikutus henkilöstön hyvinvointiin ja jaksamiseen.

Terveydestä huolehtiminen on tärkeää, kun on mielenterveysongelmia on erittäin tärkeää pitää huolta omasta hyvinvoinnista, sekä fyysisesti että henkisesti.

Vuoden 2021 aikana jatkoimme suosittua tapaa käydä kävelyllä joka päivä lounaan jälkeen. Kun aikoinaan aloitettiin kävelyt osallistuminen vaihteli ja kävelyt olivat lyhyitä, nykyään kävely on jo tärkeä osa päivää. Keskimääräinen osallistumismäärä kävelyihin on 4-5 henkilöä. Kaiken kaikkiaan kerhotalon toiminta oli vuoden 2021 aikana paljon ulkona. Kesä-elokuussa 2021 klubitalotoiminta oli kokonaan ulkona, lounasta valmistettiin ja syötiin ulkona. Suurin syy tähän oli tietysti pandemia. Pidimme ulkosalla olemista turvallisempuna vaihtoehtona covid-pandemia ajatellen koska turvaetäisyyksiä oli helpompi pitää.

Kävelyt ovat edistäneet sekä jäsenten että henkilökunnan hyvinvointia. Vuonna 2021 jatkettiin myös panostamista terveellisiin lounaisiin, välipaloihin ja tasapainoisiin aterioihin. Vuoden 2021 aikana Martat eivät päässeet vierailemaan klubitaloon covid-pandemiasta johtuen, klubitalo on tehnyt Marttajärjestön kanssa yhteistyötä jo monta vuotta.

Vapaa-ajan toimintaan keskittyvät keskiviikkoillat ovat olleet liikunnallisia. Käymme esim. säännöllisesti uimassa ja keilailemassa. Klubitalon ulkopuolella tapahtuva yhteinen iltatoiminta edistää yhteisöllisyyttä. Vuoden aikana meillä on ollut neljä kuntosalikorttia kahdelle eri kuntosalille raaseporissa, kortit ovat jäsenten käytössä maksutta. Henkilökunta on myös käynyt yhdessä jäsenten kanssa kuntosaleilla. Yhdistys on solminut Terveystori Well Medicin kanssa sopimuksen henkilöstön työterveyshuollosta. Työterveydenhuollon kautta työntekijöillä voivat olla yhteydessä terveyshoitajiin, lääkäreihin ja muihin asiantuntijoihin terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Henkilöstö sai vuoden aikana käyttöönsä liikuntaseteleitä liikunnalliseen vapaa-ajan toimintaan.

## Keittiö ja kahvila

Korona-aikana osallistuminen keittiötoimintaan on ollut vaihtelevaa. Kesällä keittiötoiminta pidettiin ulkona uuden kaasugrillin ja ulkolieden avulla. Green care -projektin myötä kasvatamme itse perunoita ja yrttejä joita käytetään ruoanlaitossa. Kesällä keittiössä oli vähemmän osallistujia. Tämä johtui osittain koronasta, osittain kesälomista, myös koronasta johtuvasta rajoitetusta sisätilojen käyttömahdollisuuksista. Pääsääntöisesti lounaan valmistamisen edellytyksenä ollaan pidetty kahden jäsenten sekä yhden henkilökunnan jäsenen osallistuminen ruoanlaittoon. Syyskuusta lähtien kun toiminta voitiin siirtää sisätiloihin osallistujamäärä nousi tasaisesti. Joulukuuhun mennessä meillä oli keittiötoimintaa keskimäärin

3 päivää viikossa.

Keittiökokouksia on pidetty kahden viikon välein, näissä ollaan suunniteltu lounasmenut kahdelle viikolle eteenpäin. Jäsenet ovat itse saaneet tehdä ehdotuksia. Lounas on koostunut monipuolisesta ruokavaliosta joka sopii kaikille. Lounaan hinta on pysynyt 3 eurossa ja lämmitys 1,50 eurossa.

Keittiön päivän työpisteekseen valinneilla jäsenillä on lounaan valmistuksessa vapaat kädet, lounaan valmistukseen kuuluu välillä leivän leivonta ja /tai jälkiruoan tekeminen. Tänä vuonna ei kuitenkaan olla leivottu yhtä paljon kuin aiempina vuosina. Keittiötoimintaan osallistuvan henkilökuntajäsenen tehtävänä on tuoda esille jäsenten toiveita ja taitoja, tukea yksinkertaisen ja edullisen kotiruoan valmistamisessa sekä tarjota mielekästä toimintaa yhdessä muiden jäsenten kanssa. Ryhmän dynamiikka on keittiötoiminnassa keskeistä, jäsenet tutustuvat toisiinsa ja voivat auttaa ja tukea toisiaan ruoanlaitossa. Ateria sisältää pääruoan, salaattia, leipää ja juomaa sekä joskus jälkiruokaa.

Ruokasalin liitutaululle kirjoitetaan eri työtehtäviä jotka lounaan osallistujat voivat tehdä, kyse on pienistä askareista kuten pöydän pyyhkimisestä, laittaa ylimääräiset ruuat jääkaappiin/pakastimeen jne.

Vuoden 2021 lopusta klubitaloyhteisö on käynyt ravintolassa syömässä joka kuun lopussa. Jäsenet ovat maksaneet ruoasta 5 € ja klubitalo kustantanut ylimenevän osuuden. Klubitalojäsenet saavat syntymäpäivälahjaksi lounaskupongin klubitalon lounasravintolaan.

Klubitalon keittiössä hygienia on keskeistä, hygieeniset toimintatavat ovat erittäin tärkeitä kun valmistamme lounaan 5-12 hengelle päivittäin. Käytämme aina suojavaatteita (esiliina, käsineet ja hattu) ruoanlaitossa ja tarjoilussa, tänä vuonna otettiin käyttöön myös hengityssuojain. Keittiötehtäviin kuuluu myös keittiön siisteydestä huolehtiminen, keittiövaatteiden ja pyyhkeiden pesu ja silytys. Keittiötiimi on myös huolehtinut jätteiden lajittelusta (muovin, paperin, lasin ja metallin kierrätyksestä).

Kahvilanhoitaja vastaa kahvin keittämisestä, tuotteiden myynnistä ja kahvilan siisteydestä. Kahvilan tuotteet myydään omakustannehintaan. Tänä vuonna teimme viikoittaisen listan kahvilan tehtävistä. Siellä on selkeitä päiväkohtaisia tehtäviä (kauppareissuja, siivousta jne). Kahvila on ollut suosittu työpiste.

Kesällä järjestimme Apu-juhlat, ehdokkuuden ja Aputonni vastaanottamisen kunniaksi.

Artikkeli Fontanasta on luettavissa Apu-lehden numerosta 1, 2021.

Järjestimme kunnolliset juhlat, hankittiin juhlateltoa, ruokailut järjestettiin cateringista. Meillä oli DJ ja ohjelmaa. Juhlaan saapui 15 jäsentä. Monet jättäytyivät tulemaasta tuolloin vallinneen pandemiatilanteen vuoksi.

## 8.1 Medlemmar per kommun 2021

Under år 2021 har närvaro dagens längd i medeltal varit 2,8 timmar. Närvaro dagens pris har varit 33 €. Kommunerna har sammanlagt använt 2 315 närvarodagar i Klubbhus Fontana. Utöver detta har kommunernas medlemmar erhållit 2906 reach out samtal. År 2021 fick Fontana 8 nya medlemmar. Det dagliga besöksantalet har varit rätt stabilt på 9 medlemmar per dag.

Fontana har även lyckats hjälpa medlemmarna till arbete, studier eller annat. För att kunna möta även de medlemmars behov har vi haft öppet vissa helger och andra speciella dagar. Detta är också en orsak till att medeltalet förefaller ha sjunkit eftersom dessa dagar kommer väldigt få medlemmar till klubbhuset.

8.1 jäsentä

2021

