

# **KLUBBHUS / KLUBITALO FONTANA**



**FÖR PSYKISK VÄLMÅENDE  
MIELENTERVEYDEN PUOLESTA**

**1 / 2022**

Fontana i Karis är det enda klubbhuset i Västra Nyland, det är även Finlands enda tvåspråkiga klubbhus.

Klubbhuset erbjuder psykosocial rehabilitering för personer som lever med psykisk ohälsa.

Klubbhus Fontana är en självständig förening som startade sin verksamhet år 1999.

Fontanas verksamhet är riktad till personer som är minst 18-år fyllda, som upplever eller har upplevt mental ohälsa eller av annan orsak behöver stöd i vardagen.

Fontana Karjaalla on ainoa Klubitalo Länsi-Uudenmaalla, ja ainoa kaksikielinen Klubitalo Suomessa.

Klubitalo tarjoaa psykososiaalista kuntoutusta henkilöille jotka kokevat mielenterveyden haasteita.

Klubitalo Fontana on itsenäinen yhdistys, joka aloitti toimintaansa vuonna 1999.

Fontanan toiminta suuntautuu vähintään 18 v. täyttäneille henkilöille, jotka kokevat tai ovat kokeneet mielenterveyden haasteita tai henkilöille jotka muista syistä tarvitsevat tukea arkipäivässä.

## INNEHÅLL / SISÄLTÖ

3. LEDARE
4. PÄÄKIRJOITUS
5. MARKNADSFÖRNING OCH INTERVJU
6. MARKKINOINTI JA HAASTATTELU
7. KENNETH INTERVJU KRING MARKNADSFÖRNING OCH WEBBSIDA/ HAASTATTELU MARKINOINISTA JA NETTISIVUISTA
8. KLUBBHUS UTBILDNING
9. KLUBITALOKOULUTUS
10. BILDER FRÅN ÅREN / KUVIA VUOSILTA
12. FONTTIS SERVICE
13. FONTTIS SERVICE
14. SPONSORIT

## ÖPPETHÅLLNINGSTIDER

### AUKIOLOAJAT

Mån / Ma 8-16

Tis / Ti 8-15

Ons / Ke 8-19

Tor / To 8-16

Fre / Pe 8-16

# LEDAREN

Hösten som varit var på många vis en välkommen pust av allt det goda man uppfattar med "vanligt" liv på huset: man kunde igen delta i närverksamhet, använda sig av husets verktyg och vistas dagar tillsammans med en positiv och stimulerande gemenskap. Nu i januari 2022 ser det tyvärr lite blekare ut, men vi har varit där förut och temporära bakslag blir förhoppningsvis temporära.

Hösten 2021 var en tid av flitighet och vi kom långt med t.ex. Self-Studyn, Fonttis, köket och andra husets grundfunktioner samt att vi lyckades säkerställa en stor del av vår finansiering (från tex. STEA, Von Julin, Sparbanksstiftelsen..) för året 2022. Man gick på ett välförtjänt "jullo" i konkret vetskap att nu är det att koppla av. Jag är inte ledsen för att den semestern avrundades i förtid pga. Covid på huset.

Som jag ser det är det de medlemmar som inte haft redskap att ta del av virtuella verksamheten förut som kan drabbas värst av den pausen i fysiska verksamheten som råder just nu. Utöver de nyss återinförda promenaderna ristade vi ut en strategi gällande effektivisering av Reach Out till passiva medlemmar redan på hösten och nu gäller det att ta till handling: en nyaktiverad medlem är prioritet precis som helt nya medlemmar.

Allt flöde av "nya" medlemmar till huset håller huset bättre igång. Med det sagt kan saker bli bara bättre då virtuell verksamhet någon dag igen återgår till närverksamhet; nuvarande nedsänkning pågår minst till slutet av februari. Våren 2022 är fylld av intressant verksamhet: Ackrediteringsmöten (Self-Study processen) fortsätter virtuell, och vi är fast satta på att ta emot ackrediterarna den dag de kommer på sitt obligatoriska besök.

Linda och Fonttis har också mycket på gång under våren: att finna närliggande arbetsplatser för Ekenäsbor som saknar en egen bil, men kan ta sig till jobbet till fots eller via cykel/kollektivtrafik.

Ett spänningsmoment för våren är också, som vanligt, beskedet av understödet från Raseborg och mängden medel de beviljar oss i år.

Som en ny "femma" är resultatet av Vårdförbundsområdesvalet: har vi kommuninvånarna kollektivt lyckats välja in tillräckligt med folk som har vår sak nära hjärtat? Hoppas det skulle faktiskt besannas att folk hade en talan i att lägga i gång processen som ska leda till det nya systemet, som förhoppningsvis fungerar bättre än tidigare om ett års tid. SOTE är ju bara en del av kakan, men rör nära på våra intressen, och processen påbörjades redan 2016 : ).

I mitten av allt detta välkomnar vi ett bekant ansikte från förut åter till vår gemenskap: Oskar är tillbaka med alla sina talanger och är redan en enorm resurs för Klubbhuset. Som tur lyckades Carolin få jobb i tid på annat håll, så hennes fina insats på huset kunde avrundas på en positiv not. Man kan bara glädjas för att vi har (och har haft) så många fina typer på huset; förhoppningsvis blir listan ännu längre!

Personligen fortsätter mitt uppdrag vid Rådet för Personer med Funktionsnedsättning nu i år (nu i egenskap av Rådets ordförande) och har därmed möjligheten och äran att representera Klubbhus Fontana och påverka i denna rådgivande organ inom Raseborgs servicekedja. Och på Fontanas håll fortsätter också Marknadsföring i sin helhet, också högt uppe på agendan och genom samarbete finns många flera skedar i soppan, än längre året går förbi vilopausen kring årsskiftet.

Tiden går snabbt och snart börjar våren närma sig. Det här med Corona kommer säkert att lätta på sig när människor igen kan vistas mera utomhus. Man kan också glädjas över att det finns massor av viktigt jobb man kan delta i så tiden inte blir lång. Jag skulle vilja för stunden föra reklam för det Virtuella Klubbhuset och promenaderna som ett passligt motgift till tråkighet och vi hjälps åt allihopa med att undervisa om grunder så människor kan lättare korsa tröskeln (också tillbaks) till Klubbhuslivet. Det skulle vara kiva!

Med de varmaste önskningarna för det nya året,

**Er Klubbhuskollega, Kaj-Christer**

# PÄÄKIRJOITUS

Mennyt syksy oli monella tavalla tervetullutta tuulahdusta siitä hyvästä jota pidetään "tavallisena" klubitaloelämänä: sitä pystyi taas osallistumaan lähitoimintaan, käyttämään talon työkaluja ja viettää päivät yhdessä myönteisessä ja kiehtovassa yhteisössä. Nyt Tammi-kuussa 2022 näyttää valitettavasti vähän kalpealta, mutta olemme olleet siinä tilanteessa aiemminkin ja tilapäiset esteet pysyvät toivottavasti tilapäisinä.

## **Syksystä 2021 sen verran, että se oli ahkeraa aikaa ja edistimme huomattavasti**

Self-Studyn ja Fonttiksen kanssa, keittiössä ja muissa talon perustehtävissä sekä siinä että onnistuimme varmistamaan huomattavan osan rahoituksestamme (esim. STEA:lta, Von Julinilta, Tammisaaren Säästöpankkisäätiöltä..) vuodelle 2022. Hyvin ansaittu joululoma alkoi tyytyväisissä merkeissä. En ole pettynyt vaikka loma katkesikin etuajassa talolla olleiden Covid-tapausten myötä.

Näkemykseni mukaan ne jäsenet joilla ei ole ollut välineitä osallistumaan virtuaaliseen toimintaan jo aiemmin ovat niitä jotka kärsivät eniten tauossa fyysisessä toiminnassamme juuri nyt. Vastikään uudelleen aloitettujen kävelyiden lisäksi luonnostelimme jo syksyllä strategian koskien Reach-Outien tehostamista passiivisille jäsenille ja nyt ovat käytännön toimet vuorossa: uudelleen aktivoitu jäsen on ensisijainen ihan siinä missä täysin uusikin jäsen.

Kaikki "uusien" jäsenten virta talolle pitää sen paremmin käynnissä. Sen sanoen voi todeta että asiat voivat vain kohentua kun talo taas jossain vaiheessa avataan uudelleen lähitoiminnalle; tämänhetkinen sulkua kestää helmikuun loppuun. Kevät 2022 on täynnä kiinnostavaa toimintaa: Akkreditoitinkokoukset (Self-Study prosessi) jatkuu virtuaalisena, ja olemme edelleen täysin asennoituneet siihen että voimme toivottaa Akkreditoijat tervetulleiksi kun he saapuvat pakolliselle vierailulle keväällä.

Lindalla ja Fonttiksellä on myös paljon käynnissä kevään aikana: löytää lähellä Tammisaaressa asuvia jäseniämme sijaitsevia sijaitsevia työpaikkoja ettei autoa tarvittaisi, ja että he voisivat kulkea töihin joustavasti jalan tai pyörällä/julkisilla. Eräs joka kevääseen kuuluva jännitysmomentti on myös päätös Raaseporilta tulevasta rahoituksestamme ja lopullinen määrä tukea mitä he voivat meille antaa tänä vuonna.

Uutena juttuna on myös Hyvinvointialue-evaalien tulos: olemmeko me kuntalaiset onnistuneet kollektiivisesti valitsemaan tarpeeksi väkeä joilla on meidän etumme ajaminen ensisijaista? Toivottavasti se toteutuisi että ihmisillä olisi sananvaltaa käynnistämään prosessi joka johtaa uuteen järjestelmään, toivottavasti paremmin toimivaan sellaiseen vuoden päästä. SOTE:han on vain pieni pala kakusta, mutta on lähellä meidän etujamme, ja se prosessi alkoi jo 2016 : ).

Kaiken tämän keskellä toivotamme tutut vanhat kasvot uudestaan keskuuteemme: Oskar on takaisin kaikkine taitoinensa ja on jo nyt valtava resurssi Klubitalossa. Onneksi Carolin onnistui saamaan ajoissa muita hommia, joten hänen panoksensa talolla päättyi myönteisessä nuotissa. Voi ai-noastaan iloita siitä että meillä on (ja on ollut) niin monta hienoa tyyppiä Klubitalolla; toivottavasti lista kasvaa entisestään!

Henkilökohtaisella tasolla tehtäväni Toimintatarajoitteisten Henkilöiden Neuvostossa jatkuu tänä vuonna (nyt Neuvoston puheenjohtajan ominaisuudessa) ja minulla on täten kunnia edustaa Klubitalo Fontanaa ja vaikuttaa tässä Raaseporin palveluketjun neuvoa-antavassa elimessä. Ja Fontana taholla Markkinointi kokonaisuudessaan jatkuu, myös korkealla tärkeysjärjestyksessä, ja yhteistyön kautta sopassa on useampia lusikoita, sitä mukaa kuin uusi vuosi etenee vuodenvaihteeseen kuuluvan tauon jälkeen.

Aika rientää nopeasti ja kohta kevät alkaa lähestymään. Tämä koronajuttu helpottaa varmasti sitten kun ihmiset taas voivat viettää enemmän aikaa ulkosalla. Sitä voi myös iloita siitä että on olemassa paljon tärkeätä työtä mihin voi osallistua, niin ettei aika mene pitkäksi. Haluaisin tällä haavaa mainostaa Virtuaalista Klubitaloa ja kävelyitä sopivana vastalääkkeenä tylsyyteen ja me kaikki autamme toisiamme jotta ihmisillä olisi helpompaa ylittää kynnyksen (myös takaisin) Klubitaloelämään. Se olisi kivaa : ).

Kaikin lämpimin toivomuksin uudelle vuodelle,

Klubitalokolleeganne Kaj-Christer

# MARKNADSFÖRING OCH INTERVJU

Klubbhusets marknadsföringsgrupp har mycket program under våren 2022. På de senaste möten har man fortsatt på gamla projekt samtidigt som man har ristat ut olika alternativ för att nå både gamla men för det mesta också helt nya samarbetspartners och potentiella blivande medlemmar. Coronaläget har krävt olika anpassningsstrategier och här till följande beskrivs bl.a. de främsta vi har jobbat med:

Årsklockan är ett basis för att följa med regelbundet uppkommande saker, som t.ex. vilken månad man ska söka understöd från den o den finansiären/stiftelsen. Årsklockan behövs finslipas hela tiden, för att saker varierar och nya parter man kan söka understöd ifrån dyker upp. Ansökningar tar också tid att förbereda, så därför är årsklockan ett bra sätt att hållas upp till dato med det viktiga.

Marknadsföringsvideon är på god väg: det mesta av materialet som den består av filmades redan för en tid sedan och finslipningen blir klar vilken dag som helst. Precis som tidigare görs två versioner; en kortare med huvudpunkter och mera flyt, lite som en "teaser"-förfilm på en bio – samt en full "trailer" som är mera djupgående och innehåller mera information för de mera intresserade tittarna.

Klubbhusbroschyren är i stort det som tidigare kallades för Medlemsbroschyr, men idén är att man kan dela ut den också till samarbetspartners, läroinrättningar och hälsovården. Pamela är en virtuos som kan sin sak och utkasten man fått se är häpnadsväckande; layouten och hur det allt är uttänkt kan inte beskrivas med andra ord än: "så här borde det alltid varit". Sakerna är definitivt på väg i rätt riktning!

Postkortet är nåt som Linda haft koppi på. Tanken är att ha printat cirka 500 postkort med kort info om Fontana, som man kunde posta ut till samarbetskandidater och därmed spara tid från att hamna att göra 500 telefonsamtal. Printning och postavgifter kostar förstås riktiga pengar, men tiden man sparar är märkvärd – inte att prata om nerverna; man behöver inte vara mekanisk och bli frustrerad.

Some och hemsidan är också ett medium som används flitigt. Öppna FB-sidan och Klubbhusets hemsida uppdateras regelbundet. Och nätverkande är också ett sätt att växla information, speciellt nu under SOTE-tider. Man kan aldrig ha för många kontakter; samarbete behöver inte alltid kosta pengar och det pågående året är viktigt för oss alla i tredje sektorn. Vi har många järn i elden!

\*\*\*\*\*

# MARKKINOINTI JA HAASTATTELU

Klubitalon markkinointiryhmällä on paljon ohjelmaa keväällä 2022. Viime kokousten aikana on jatkettu vanhoja projekteja samalla kun on luonnosteltu eri vaihtoehtoja saavutt vanhoja mutta myös täysin uusia yhteistyötahoja sekä mahdollisia uusia tulevia jäseniä. Koronatilanne on vaatinut uusia sopeutumisstrategioita ja seuraavaksi kuvataan mm. eri sopeutumisstrategioita:

Vuosikello on pohja säännöllisesti toistuvien tapahtumien seuraamiseen, kuten esim. missäkin kuussa haetaan tukea siltä ja siltä rahoittajalta/säätiöltä. Vuosikelloa pitää hienosäätää koko ajan, sillä asiat vaihtelevat ja uusia hakukohteita putkahtaa esiin. Haut vaativat myös valmistelu-aikaa, siksi vuosikello on tärkeä työkalu pysyä ajan tasalla tärkeiden asioiden kanssa.

Markkinointivideo on hyvällä mallilla: materiaali josta se koostuu on ollut valmiina jo jonkin aikaa ja hienosäätö on valmis minä päivänä tahansa. Kuten aiemminkin tehdään kansi-versiota; lyhyempi jossa on pääkohdat ja nopeampi tempo, vähän kuin "tiiseri" leffatraileri – sekä täysi "traileri" joka menee syvemmälle asiaan sekä sisältää enemmän infoa enemmän kiinnostuneille katsojille.

Klubitaloesite on suurelta osin sama asia kuin vanha Jäsenesite, mutta ajatuksena on voida jakaa sitä yhteistyötahoille, oppilaitoksiin ja terveydenhuoltoon. Pamela on virtuoosi joka osaa asiansa ja pelkät ensimmäiset vedoksetkin ovat häkellyttäviä; taittoa ja miten kaikkea on ajateltu ei voi kommentoida muuten kuin toteamalla: "näinhän sen olisi pitänyt aina ollakin". Asia on todellakin menossa oikeaan suuntaan!

Postikortti on projekti mikä on Lindan hallussa. Ajatuksena on printata noin 500 postikorttia joissa infoa Fontanasta, joita voi postittaa yhteistyöehdokkaille ja siten säästää aikaa sekä välttyä joutumasta tekemään 500 puhelinsoittoa. Printtaus ja postitus maksavat tietysti oikeaa rahaa, mutta säästetty aika on merkittävä – puhumattakaan hermoista; ei tarvitse olla niin mekaaninen ja turhautua.

Some ja kotisivu ovat myös ahkerasti käytettyjä alustoja. Avointa FB-sivua ja Klubitalon kotisivua päivitetään säännöllisesti. Ja verkostoituminen on myös tapa vaihtaa informaatiota, varsinkin näinä SOTE-aikoina. Kontakteja ei voi koskaan olla liikaa; yhteistyön ei aina tarvitse maksaa rahaa ja kuluva vuosi on tärkeä meille kaikille kolmannen sektorin toimijoille. Meillä on monia rautoja tulossa!

# Kenneth intervju kring marknadsföring och webbsida

Varför tror du att det är viktigt att ha en uppdaterad och fungerande webbsida?

**Det är viktigt för klubbhuset att webbsidan är uppdaterad så att allt fungerar, då visar vi också utåt till såna som bekantar sig med webbsidan att vi bryr oss och satsar på att ha aktuell information. För marknadsföringens del är det inte bra om det är gammal information, då är folk antagligen inte lika intresserade.**

Vad tycker du att är intressant med att arbeta med webbsidan och marknadsföring?

**För det första är jag utbildad merkonom och inom det området har jag studerat webbside arbete med inriktning på marknadsföring, därför är jag intresserad av dessa ämnen, så jag tror att det gör att det är intressantare, jag är också väldigt intresserad av datorer.**

Har du några tips åt såna som fundera på att skapa en webbsida eller uppdatera den?

**Våga testa på olika metoder. Man lär sig också av sina misstag, viktigt att våga prova.**

Har du några idéer om vad du tycker Fontana borde fixa på sin webbsida för att marknadsföra sig ännu bättre?

**Viktigt att företag eller föreningar har sådant material på sin webbsida som lämpar sig målgruppen de försöker nå. Det är också viktigt att nå de målgrupper som man riktar sitt innehåll emot.**

\*\*\*\*\*

Miksi mielestäsi on tärkeää pitää päivitettyä ja toimivaa kotisivua?

**On tärkeää Klubitalolle että kotisivu on päivitetty ja että kaikki toimii, jolloin näytämme myös niille jotka tutustuvat meihin kotisivumme kautta, että me välitämme ja että satsaamme ajantasaiseen tietoon. Markkinoinnin kannalta vanhentunut tieto ei ole hyvä, silloin ihmisiä kiinnostaa vähemmän**

Mikä mielestäsi on kiinnostavaa kotisivun ja markkinoinnin kanssa työskentelyssä?

**Ensiksi olen koulutettu merkonomi ja sillä alueella olen opiskellut verkkosivutyötä suuntauksena markkinointi, siksi olen kiinnostunut näistä aiheista, joten uskon että se tekee asian kiinnostavammaksi, olen lisäksi valtavan kiinnostunut tietokoneista.**

Onko sinulla vinkkejä niille jotka miettivät kotisivun luomista tai päivittämistä?

**Uskalla kokeilla eri menetelmiä. Virheistään oppii, on tärkeää uskaltaa kokeilla.**

Onko sinulla ideoita missä Fontanan pitäisi korjata kotisivuaan jotta se markkinoisi vieläkin paremmin?

**Tärkeää että yrityksillä ja yhdistyksillä on kotisivuillaan sellaista materiaalia joka soveltuu sille kohderyhmälle jota yrittää tavoittaa. On myös tärkeää saavuttaa ne kohderyhmät joille sisältönsä kohdistaa.**

# KLUBBHUS UTBILDNING

Ganska jämnt ett år sedan var vi som ett arbetspar på världens första virtuella Klubbhusutbildningen, där vi kunde göra en utvecklingsplan för vårt egna Klubbhus. Idéer hade kommit från hela gemenskapen och till tema valdes "utbildningar och kurser på klubbhuset". Avsikten var att en del av kurserna skulle vara medlemsdragna och en del sådana där vi skulle få experter som gästföreläsare.

Efter skolningen har det hänt mycket på både Klubbhuset och i världen, speciellt Covid-19 har påverkat märkbart också på vår verksamhet och vi har varit tvungna att skjuta upp tex. kursstarter. Oberoende om man tänker på hela det här tumultet så har vi trots allt fått saker att gå framåt. Efter skolningen hade vi en idéstund om hurdana kurser folk önskade till vårt Klubbhus. Som resultat av idéstunden påbörjade vi en ekonomikurs dit vi fick experter att gästprata. På varje besöks gång hade ett eget tema som tex. skuldrådgivning, utmätning, FPA:s förmåner, budgetering och sparande.

I planerna har vi att snart påbörja en kurs i engelska språket, vildörter och en sluta röka-kurs. På vårt Klubbhus finns det medlemmar som har genomgått icke-röknings coach-skolningen och därmed fungerar som gruppens dragare. Motsvarande grupp med sina olika tema har genomgått framgångsrikt redan två gånger innan Covid-eran. Som en stor målsättning är också att påbörja samarbetet med Axxell; som målet där är att skapa till medlemmar en möjlighet att testa på studier med låg tröskel.

Vi har också gett rådgivning för hur man kan delta i Klubbhusets verksamhet virtuellt.

Skolningen var i sin helhet en fin erfarenhet, man fick positiv energi av att jobba i team, upplevelser av att man lyckats, synvinklar och verktyg till långsiktigt och organiserat arbetande.

Vi får vara väldigt stolta över av oss själva och folket på vårt Klubbhus när vi har avancerat och arbetat så väl trots Coronan.

Säde & Tiina



# KLUBITALOKOULUTUS

Olimme aikalailla vuosi sitten työparina maailman ensimmäisessä virtuaalissa Klubitalo koulutuksessa, jossa saimme tehdä kehittämissuunnitelman meidän omalle Klubitalolle. Ideoita oli tullut koko yhteisöstä ja teemaksi valikoitui koulutukset ja kurssit Klubitalolla. Tarkoituksena oli että osa kursseista olisi jäsenvetoisia ja osa sellaisia joissa saisimme vieraaksi asiantuntijoita.

Koulutuksen jälkeen on tapahtunut paljon niin Klubitalolla kuin maailmallakin, etenkin Covid-19 on vaikuttanut suuresti myös meidän toimintaamme ja olemme joutuneet lykkäämään mm kurssien aloittamista. Kaikesta huolimatta, jos miettii tätä myllerrystä niin olemme saaneet asioita kuitenkin eteenpäin. Koulutuksen jälkeen pidimme ideointituokion mitä kursseja jäsenet toivoisivat talolle. Ideointituokion seurauksena aloitimme talousryhmän johon saimmekin eri asiantuntioita vierailemaan. Joka tapaamiskerralla oli oma aihe esimerkiksi velkaneuvonta, ulosotto, kelan edut, budjetointi ja säästäminen.

Suunnitteilla on piakkoin aloittaa englanninkielenkurssi, villiyrttikurssi ja savuttomuus ryhmä. Klubitalollamme on jäseniä jotka ovat käyneet savuttomuus coach koulutuksen ja näin ollen toimivat ryhmän vetäjinä. Vastaava ryhmä teemoineen on käyty kaksi kertaa läpi menestyksekkäästi ennen Covid-aikaa.

Yhtenä suurena tavoitteena on myös aloittaa yhteistyö Axxellin kanssa; tavoitteena luoda jäsenille mahdollisuus kokeilla opiskelua matalalla kynnyksellä.

Lisäksi olemme antaneet neuvontaa miten osallistua Klubitalon toimintaan virtuaalisesti.

Koulutus kokonaisuudessaan oli hyvä kokemus, siitä sai positiivista energiaa tiimityöskentelystä, onnistumisen kokemuksia, näkökulmaa ja työkaluja pitkäjänteiseen ja suunnitelmalliseen työskentelyyn.

Saamme olla todella ylpeitä itsestämme ja meidän Klubitalon porukasta kun olemme näin hyvin edenneet ja työskennelleet Koronasta huolimatta.

Säde & Tiina

# BILDER FRÅN ÅREN / KUVIA VUOSILTA



Fontana har besök fotbollsmatchen som spelades med Raaseporin hoivakoti år 2016/ Fontanan kannustusjoukkoja jalkapallomatsissa joka pelattiin vuonna 2016.



Byggandet av förrådet påbörjades, året är 2013/ Varaston rakennus 2013

## FONTANA—HUR JAG SER DET

En höstdag för länge sedan kom jag till Fontana - där var Anki och två andra. Det var inte så farligt för jag kände Anki sedan tidigare.

Första tiden gick jag i klubbhuset en gång i veckan. Någon gång var jag i trädgården men oftast i köket. Till uppgifterna hörde att duka bordet, koka potis, att fylla diskmaskin.

När det gått en tid hjälpte Fontana till med att fixa till mig ett timjobb som matkusk i hemkommunen Sjun-deå. Har kört mat först till åldringar och senare till daghem. Ett välkommet tillskott i kassan.

Med Fontana har jag besökt klubbhusen i Borgå, Nådendal och Tammerfors. Många utfärder har det blivit under åren bla. till Jussarö och Sjalö i Nagu.

Man får inte glömma den sociala delen av Fontana - man tillhör en gemenskap.

Jörgen!

Eräänä syyspäivänä kauan sitten tulini Fontanaan - siellä oli Anki ja kaksi muuta. Se ei ollut niin paha koska tunsin Ankin entuudestaan.

Alkuaikoina kävin klubitallolla kerran viikossa. Joskus olin puutarhassa, mutta useimmin olin keittiössä. Tehtäviin kuului pöytien kattaminen, perunoiden keittäminen, tiskikoneen täyttäminen.

Kun oli mennyt vähän aikaa, Fontana auttoi minut palkkatöihin ruoka-ajoon kotikunnassani Siuntiossa. Olen ensiksi ajanut ruokaa vanhuksille ja myöhemmin päiväkotiin. Tervetullut lisätienesti.

Fontanan mukana olen tutustunut klubitalloihin Porvoossa, Naantalissa ja Tampereella. Monia retkiä on tehty vuosien mittaan mm. Jussarölle ja Nauvon Seiliin.

Ei pidä unohtaa Fontana sosiaalista puolta - sitä kuuluu yhteisöön.

Jörgen!



Spår från översvämningen 2013./ Jäljet  
tulvasta 2013



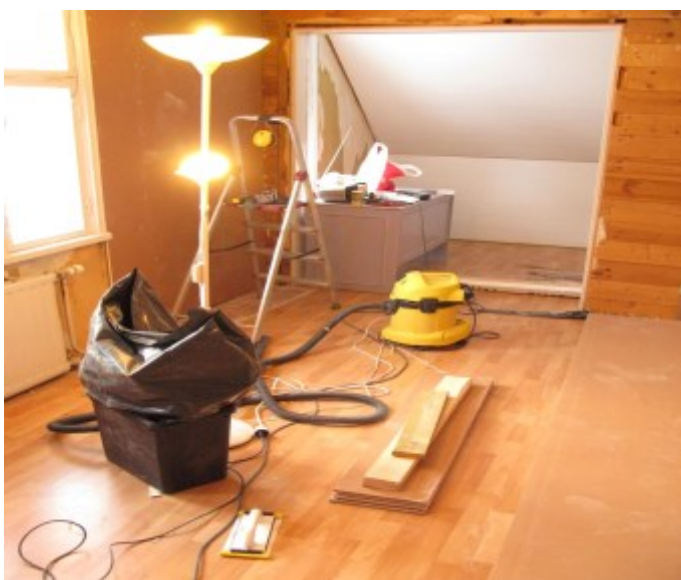
År 2015 hyrde vi en grävmaskin för att utföra  
arbeten vid Fontanas gård. / vuonna 2015 vu-  
okrasimme kaivinkoneen jotta voimme suorit-  
taa työt Fontanan pihalla.



Fontanas gård/ Fontanan piha 1999.



Café/ Kahvila 2015.



Remppa i övre våningen/ remppa yläkerrassa  
2017.



Övre rummet/ Yläkerran huone 2015.

# FONTTIS SERVICE

Gott nytt år till er alla,

Det är så ljuvligt att huset kan öppnas igen och vi kan vara alla på samma ställe, tillsammans. Jag gjorde en snabb titt på hur det gick för Fonttis förra året, vi hade 6 medlemmar på arbete, årets arbetstimmar varierade från 4 timmar till över hundra. Och det är ju hela idén med Fonttis, att varje medlem som vill arbeta, får arbeta enligt hens förmåga, ork och vilja.

Året för Fonttis Service har börjat fint, vi har haft med stadigt snöarbete, en av våra medlemmar har jobbat hårt med ett bokprojekt och en annan medlem började i februari på Clean Spirit och städar nu en gång i veckan.

Samtidigt har vi med Fontana planerat även noggrannare vårt samarbete tillsammans och hur vi skall stödja våra arbetande medlemmar även bättre än hittills. Vi har sökt nya samarbetspartners och har ett par lovade kontakter. Våra nya hemsidor är på god väg att bli färdiga.

Just nu saknar jag just dig, som är aktiv i Klubbhuset, och har funderat att det skulle kunna vara kul att hitta på något nytt att göra för en eller två timmar i veckan, eller bara en timme här och där.

Vi har mera arbete inom städning på kommande i april, om det är något som intresserar dig, ta gärna kontakt.

Om du har tänkt så, nappa tag i mig vid klubbhuset, ring, skicka sms, epost eller Messenger så bokar vi ett möte och funderar över hur vi går vidare med saken tillsammans.

Ha en riktigt skön fortsättning på året alla, vi syns på klubbhuset

Linda

[linda.mcevoy@klubbhusfontana.fi](mailto:linda.mcevoy@klubbhusfontana.fi) / 040-8199459

ps. Far gärna och kolla på [www.fonttis.fi](http://www.fonttis.fi) och berätta vad ni tycker. Man får också mer än gärna dela sidorna till bekanta och främmande.

# FONTTIS SERVICE

Hyvää vuoden vaihdetta kaikille,

Ihanaa kun talo voidaan taas avata ja voimme olla taas samassa paikassa ja yhdessä. Tein nopean katsauksen Fonttiksen viime vuoteen ja meillä oli 6 jäsentä töissä, vuoden tuntimäärät vaihtelivat neljästä tunnista yli sataan tuntiin. Ja sehän on Fonttis Servicein pääperiaate, jokaisella jäsenellä, joka haluaa tehdä töitä, saa tehdä sitä oman kyvyn, jaksamisen ja halunsa mukaisesti.

Fonttis Servicein vuosi on alkanut hyvin, meillä on ollut tasaiseen tahtiin lumitöitä, eräs jäsenistä on työskennellyt ahkerasti erään kirjaprojektin kanssa ja toinen jäsen aloitti helmikuussa Clean Spiritissä ja tekee kerran viikossa siivoushommia.

Samalla olemme Fontanan kanssa suunnitelleet tarkemmin yhteistyötämme ja sitä, kuinka me voimme yhdessä tukea työtätekeviä jäseniä entistä paremmin. Uusia yhteistyökumppaneita on etsitty ja muutama lupaava kontakti on jo löytynyt. Myös uudet kotisivut ovat kovaa vauhtia valmistumassa.

Nyt kaipaankin juuri sinua, joka olet aktiivinen klubitalossa ja olet miettinyt, että voisi olla kivaa tehdä jotain muuta edes tunnin tai kaksi viikossa, tai satunnaisesti jonkun tunnin siellä täällä.

Lisää siivoustyötä on tulossa huhtikuussa, joten jos se kiinnostaa, ota ihmeessä yhteyttä.

Jos olet miettinyt näin, niin nappaa hihastani tai soita, laita sähköpostia tai Messengerin viestiä ja sovitaan tapaaminen, mietitään yhdessä, miten edetään asiassa.

Oikein ihanaa vuoden jatkoa kaikille, nähdään klubitalolla

Linda



**FONTANA**



**RASEBORG  
RAASEPORI**



**SOCIAL- OCH  
HÄLSOORGANISATIONERNAS  
UNDERSTÖDSCENTRAL**

**SvJ** BERGSRÅDINNAN  
SOPHIE VON JULINS  
STIFTELSE

