

MÅLSÄTTNINGSDISKUSSION

DEN 26 MAJ 2016

VÄSTRANYLANDS FOUNTAIN HOUSE FÖRENING

Lokföraregatan 9



Målsättningsdiskussion

Datum _____

Medlem _____

Den mest inflytelserika person du kommer att prata med idag är du, så var noga med vad du säger till dig själv.

Använd tabellen nedan för att kartlägga din situation

Använd skalan 1-10

Hur mår du nu	
Hurdan är din fysiska hälsa	
Hur upplever du din livssituation nu	
Hur sover du	
Hur är din ekonomi	
Trivs du hemma	
Hur är din Fritid	
<u>Uppföljnings diskussion efter 1 månad 15min</u>	<u>Prioritera vilka mål du vill ta i tu med först</u>
<u>diskussion</u>	

Vad är mina drömmar?

Målsättning

Mål för förbättring av område

**Uppföljnings samtal/ 1 månad
15 min**

Måendet	Ex. Förbättra måendet under sommaren	Ex. Gå ut och gå efter lunchen på Fontana under sommaren
Fysiska hälsan		
Livssituation		
Sovandet		
Ekonomi		
Hemmet		
Fritid		

Datum _____

Medlem _____

Uppföljning av Målsättning

**Uppföljning av mål för
förbättring av område 3-6
månader**

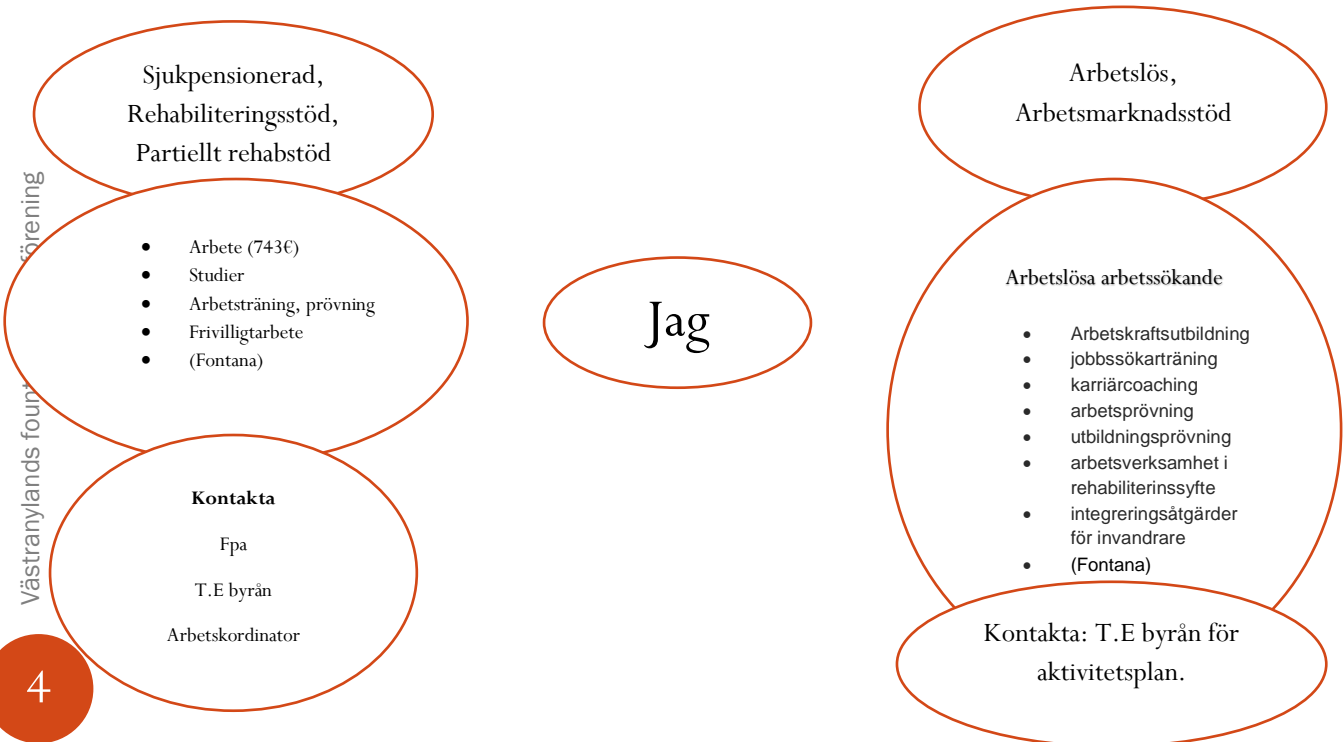
**Uppföljning samtal/ 1 månad
15 min**

Måendet	Ex. Förbättra måendet under sommaren	Ex. Gå ut och gå efter lunchen på Fontana under sommaren
Fysiska hälsan		
Livssituation		
Sovandet		
Ekonomi		
Hemmet		
Fritid		

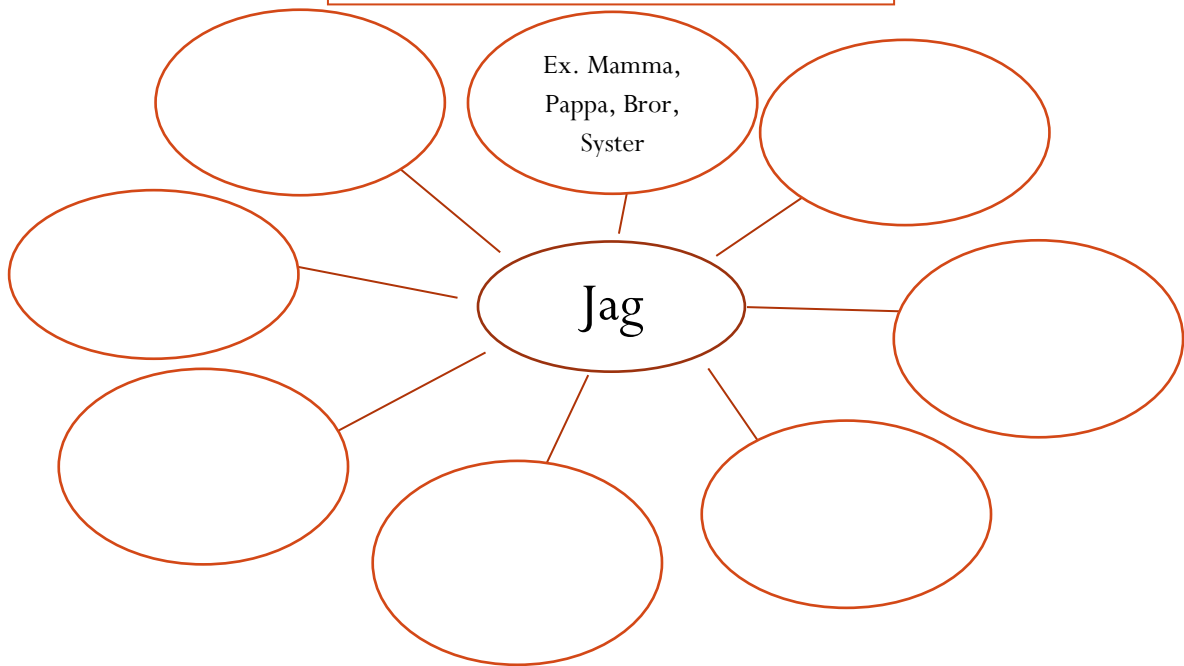
Arbetserfarenhet	Studier
Ex. Jobbat som murare på murar Joel Oy.	Ex. Studerat till murare 3 år på Axxell
Vad skulle du vilja jobba med	Vad skulle du vilja studera till
Ex. Trädgårdsarbete	Ex. Drömt om att bli en Taxichaufför

Ekonomiska stöd

Ex. Rehabiliteringsstöd, Sjukpension,
Utkomststöd



Nätverks karta, fyll i nedan in i bollarna
vem som hör till ditt nätverk. Familj,
vårdkontakter, vänner, närsläkt. Rita
nya vid behov



Fontana			Uppföljnings samtal 1 månad 15 min
Målet med att gå på Fontana?			
Vad vill du bli bättre på eller lära dig på Fontana			
Ex. Datorer			
Vad vill du att Fontana skall stöda dig med			
Ex. Bli mera social			
Var ser du dig om 3år			

Uppföljning av mål 3-6 månader			Uppföljnings samtal 1 månad 15 min
Ex. Att ha något att göra Ex. Att börja må bättre			
Uppföljning			
Ex. Datorer			
Uppföljning			
Ex. Bli mera social			
Uppföljning			

Datum för
uppföljning _____

Spendera 80% av din tid till att fokusera på
morgondagens möjligheter istället för gårdagens
problem. Försöker vi köra in i framtiden med blicken
fäst i backspegeln kommer vi att krocka.

Datum	Vilka dagar	Vilka tider	Uppgifter	Annat
23.4.16	Ex. Måndag, Torsdag	Ex. 10-14	Måndag: Köket Tisdag: Ute på gården	Mål att delta i ett bekantningsbesök.

OBS!

Personalen kommer att dela med sig med de andra personalmedlemmarna den information som diskuteras på målsättnings diskussionerna, för att på bästa sätt kunna hjälpa dig nå dina mål! Informationen lagras i vårt låsta valv samt i salesforce systemet bakom lösenord!

Medlemmens underskrift

Personalens underskrift
