

Studerandeguiden i ett nötskal:

På Klubbhuset behöver du en öppen attityd och respekt för andra människor. Det är viktigt att du inte utför alla jobb själv, utan att du låter medlemmen försöka och handleder dem i deras utförande. Kom ihåg att medlemmens framgång är viktigare än att visa ditt eget kunnande. Det är också viktigt att den studerande diskuterar med medlemmen och deltar i de gemensamma sammankomsterna, som t.ex. kaffepauserna.



Klubbhus Fontana
Lokföraregatan 9
10300 Karis

Tel. 019-236 033 / 040- 8650591

fontana.klubbhus@2me.fi

www.klubbhusfontana.fi

Studerandeguide

Vad du som studerande behöver veta om
att jobba på Klubbhuset



Kort historia om Fountain House:

Fountain House - verksamheten fick sin början i New York år 1948, då några personer efter att ha blivit utskrivna från psykiatriska sjukhuset slog sig samman i syfte att hjälpa varandra att hitta jobb och bostad. För tillfället finns det över 400 Klubbhus runt om i världen. Det första Fountain House Klubbhuset i Finland startade sin verksamhet 1995 och idag har vi 22 fungerande Klubbhus runt om i landet.

Klubbhus Fontana

Klubbhus Fontana är beläget i Karis och började sin verksamhet i oktober 1999. Verksamheten finansieras av RAY samt Raseborg, Ingå, Sjundeå och Hangö kommun.

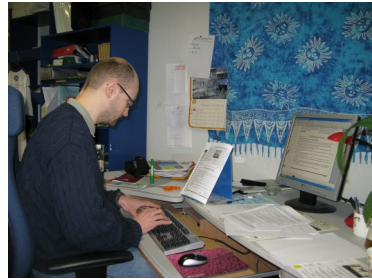


Vad är Klubbhuset?

Klubbhuset är framförallt en gemenskap där medlemmarna jobbar tillsammans för ett gemensamt mål. Personalen kan alltså inte själv hålla igång Klubbhusets verksamhet utan medlemmens insats behövs också. Klubbhuset är en gemenskap vars ändamål är att stöda individens liv som påverkas av en psykisk sjukdom. Genom att delta i Klubbhusets verksamhet får medlemmarna nya vänner och får igen uppleva arbetets positiva inverkan på den mentala hälsan. Klubbhuset är inget vårdhem, utan medlemmarna har en vårdrelation med någon annan sektor inom sjukvården.

10 steg till bra handledning

1. Kom ihåg din grunduppgift! Fast det ibland kan kännas mycket lockande, måste du komma ihåg att du är handledare, inte förmyndare eller terapeut.
2. Kom ihåg att respektera människovärdet och humaniteten. Det här gäller dem som är närvarande och också dem som är "närvarande" genom tal och diskussioner.
3. Din uppgift är inte att förändra någon, utan att hjälpa medlemmen i situationen som du själv ser den och har möjlighet till att göra beslut enligt det.
4. Ge konkreta råd bara när det gäller "enkla" problem; i dem är det också ofta möjligt att hjälpa medlemmen att själv hitta information. Du kan ha mycket att lära, men medlemmen måste ändå lära sig själv.
5. Människornas förändring och mötet med förändringen (inläringen) skapar alltid ångest och förändringsmotstånd... Lär dig att förstå och tolerera ångesten.. Också i dig själv.
6. Ge tid åt medlemmen. Lär dig att vänta tålmodigt på lösningar; blanda dig bara lätt i processen, obemärkt. Ge också dig själv tid.. Igen och igen.
7. Bra frågor för oftast saken framåt bättre än färdiga svar. Lär dig att fråga "varför är det så här" och speciellt "hur känner du det" och "hur ser du på den här saken"?
8. Motståndet visar sig i allt jobb med människorelationer. Kom ihåg, att öppen kritik kan också vara ett tecken på att du har lyckats skapa en relation med den som ger kritik och en hållbar atmosfär. Kom också ihåg att din uppgift innefattar det paradoxala målet "att göra sig själv onödig".
9. Kom ihåg att ta hand om dig själv. I ett jobb med människorelationer måste du ta emot och tåla mycket; hitta en egen hjälpare eller grupp åt dig själv, som förstår din uppgift. Skriv om dina erfarenheter—fundera på dina erfarenheter ensam eller tillsammans.
10. Var ärlig och öppen; att känna till sin egen okunnighet och hjälplöshet kan i bästa fall föra problemen framåt—vi söker information tillsammans, vi undersöker!



Dagsschema:

- Klubbhuset öppnar klockan 8. Då är det morgonmål och en stund över att sitta och prata.
- Klockan 9 är det morgonmöte och då väljer alla vad de vill göra under förmiddagen.
- Ungefär 10.30 håller vi kaffepaus, beroende på vad man jobbar med.
- Klockan 12 är det lunch.
- 13.00 är det eftermiddagsmöte, då väljer alla vad de vill jobba med på eftermiddagen.
- Klockan 14 hålls de veckovisa mötena.
- Klockan 16 stänger Klubbhuset.



Värden:

Klubbhusgemenskaperna grundar sig på tanken att alla medlemmar har en möjlighet till ett produktivt arbete. Också de som lider av de svåraste följderna av en psykisk sjukdom. I Klubbhusgemenskapen är vi övertygade om att arbete och människorelationer är helande och de skapar en grund för mänsklig tillväxt och individuella framgångar.

Den arbetsinriktade dagen:

Klubbhusets verksamhet grundar sig på ett system som kallas den arbetsinriktade dagen. Medlemmarna och personalen jobbar sida vid sida som kollegor och gör jobb som är viktiga för allas gemenskap. Arbetsenheterna är köket, cafét, receptionen, tidningen, övergångsarbetet, samt flera små uppgifter som till exempel städning. Medlemmarna deltar i verksamheten frivilligt.



Relationen mellan medlemmar och personal

Relationen mellan personal och medlem utvecklas naturligt när vi utför de dagliga uppgifterna i Klubbhus - gemenskapen. Klubbhusets personal har en allmän roll och deltar i all verksamhet i Klubbhuset. När medlemmarna och personalen arbetar tillsammans dagligen lär vi känna varandras styrkor, gåvor och talanger och lär oss på det sättet respektera varandra.

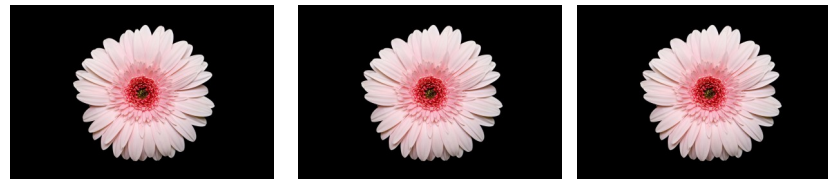
En av Klubbhusets centrala principer är att medlemmarna och personalen är jämlika. Jämlikheten innebär bl.a. annat att det inte hålls några "rapporter" i Klubbhuset och det finns inte heller någon sjukdomsinformation om medlemmarna. Också personalen kan dela mer personlig information med medlemmarna än vad du är van vid sedan tidigare, för Klubbhusets handledare är inte i en vård- teräpirelation med medlemmen.

Man måste förstås ändå komma ihåg yrkesmässigheten. Till exempel byter vi inte personlig kontaktinformation med våra medlemmar (bl.a. telefonnummer, e-post- eller facebookadresser). Man måste också komma ihåg att inte föra över sina personliga bekymmer på medlemmen. Om du som studerande har problem eller om någon sak bekymrar dig kan du prata om det med din handledare. I Klubbhuset samlar man ingen information om medlemmarna och deras sjukdomar i en "patientmapp". De saker som medlemmen möjligtvis berättar för dig angår inte andra medlemmar.



Medlemskap:

Klubbhuset är en medlemsorganisation och därför är personerna som kommer till Klubbhuset och deltar i verksamheten oftast medlemmar. Medlemskapet i Klubbhuset är öppet för alla ortsbor som har haft psykiska problem och det är gratis. I Klubbhuset ses en person som har kämpat med en psykisk sjukdom i första hand som en värdefull deltagare, kollega och person som har mycket att ge till gruppen. Klubbhusets medlemskap är frivilligt. Klubbhusets medlemmar behöver inte berätta vilken sjukdom de lider av.



Information för studerande:

- I Klubbhuset har vi egna praktiska vardagskläder och inneskor. De som jobbar i köket får låna kläder från Klubbhuset.
- På Klubbhusets innergård finns en plats där man får röka.
- Maten kostar 3 € och morgonmålet är gratis.
- Kaffet kostar 0,50 €.
- Dina saker kan du förvara i ett låst skåp.
- Den studerande får ta med egen mat, men får inte avlägsna sig från Klubbhuset under arbetsdagen för att gå och äta.
- All personal kan fungera som din handledare på Klubbhuset, inte bara den person som nämns i avtalet med skolan.
- Är man sjuk anmäler man det till Klubbhuset.